



子育て支援コーディネーター通信



子育てをする毎日の中で、誰かに話を聞いてみたい、話を聞いてほしい、利用できるサービスを知りたい、などと思ったことはありませんか？

そんな皆さんに、私たち3人の『子育て支援コーディネーター』が、今必要な子育てサービスを紹介したり、オーダーメイドで情報提供したり関係機関につなぐお手伝いをしていることを、ご存知ですか？

上田市では、地域の子育て支援サービスなどから、今必要な支援を子育て中の方自身が選択して利用できるように、それぞれの方の状況に合わせた情報の提供や、相談・援助を行っています。

いざ相談してみようと思っても、勇気がいりますね…。誰もが、子育てに悩みや不安を感じます。最初から全てうまくできる人などいません。まずは、いっしょにおしゃべりしてみませんか？子育て支援情報や関係機関のお知らせを用意して、『話してみようかな』というあなたのタイミングを待っています。「相談してよかった」と、笑顔になっていただけることを願って。

- ・場所: 中央子育て支援センター(にじいろひろば)を拠点に、月曜日から金曜日(祝祭日を除く)市内12か所の子育て支援センターや子育てひろばを回っています。
- ・時間: 午前10時から12時、午後1時から4時。
- ・対象: 0歳から18歳のお子さん、保護者、ご家族。
- ・電話: (0268-75-2416)でもお話を伺っています。



こんな相談がよくありますよ

引っ越したばかりで、上田のことや子育て情報が分からないなあ～。

子どもをいつからどこに預けるのがいいんだろう。保育園や幼稚園も見学に行ってみたいけれど、どうしたらいいかなあ。

出かける日だったけれど、祖父母に預かってもらえない日だった。どうしよう。

子どもの発達について、これでいいのかな。ちょっと気になるなあ。

小児科医師:内海裕美先生「子育てのヒント」より
《こんなお話を聞き、私たちも親として考えさせられました。》

- 乳児はしっかり 肌を離すな
- 幼児は肌を離せ 手を離すな
- 少年は手を離せ 目を離すな
- 青年は目を離せ 心を離すな



○今年度も別所温泉あいそめの湯で、毎月第3金曜日に「ZUMBAで温泉 ママリフレッシュ」を開催します。1歳以下のおさんは、人数に制限はありますが、託児があります。詳細は、子育て・子育て支援課(23-5106)

○子育て・子育て支援課窓口横に、金魚の水槽があります。この頃、水槽内に卵を見つけ、職員が別にしておいたところ、小さなビンの中で動き～さな金魚が！命の誕生に、ほっこりした瞬間でした。