

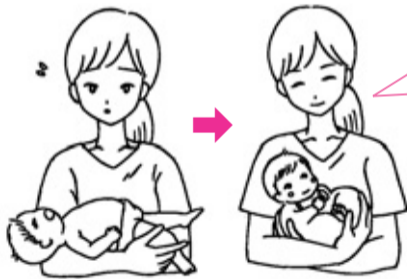
子どもの発達を促そう ～抱っこ仕方～

発達には個人差がありますが生後4か月頃までは首がぐらぐらしています。赤ちゃんを抱っこするときには、首を支えるようにして背中全体が丸くなるように抱っこしましょう。

顔を覗き込むと視線を合わせてきたり、あやすと声を出したり、笑ったりして、相手をしてもらうことを期待して喜ぶようになります。赤ちゃんと向き合い目を合わせて遊ぶことが大切です。

(詳しくは赤ちゃん手帳の「子どもの成長と子育て」を参照ください)

問 健康推進課
TEL23・8244



お腹の中にいた時のような姿勢(丸くなるような)で、お母さんに近づけるように抱かれると安心し、泣きやむことも多いです。

赤ちゃんが安心する抱き方