



この冬は、寒暖差がとても大きいですね。日差しが穏やかに感じる日も多く、上田公園では、日当たりの良いところで桜の冬芽が大きくなっていて驚きました。

『ふゆめがっしょうだん』という写真絵本があります。冬の寒さに負けず、これから芽をふくらませ花を咲かせるぞ！という力強さと、冬芽がウサギやコアラなど動物の顔に見えるという楽しい絵本です。寒中ですが、花木に芽を探すことで、戸外にも楽しみを見つけられるかもしれません。



少しずつ少しずつ、昼の時間が長くなってきています。お子さんも大人も、温かい飲み物や食事ですべてを中から温めて、冬を乗り切りましょう。



おもちゃの取り合い！さてどうしますか？

支援センターやひろばにおじゃますると、生後数か月の赤ちゃんも周囲から刺激をもらっていることを感じます。

そして少し大きくなってくると、お友だちの使っているおもちゃがとてもイイものに見えるようで、急に取り合いが始まる場合があります。すると、お母さん方はさすが！お子さんの様子をよく見ていて、少し離れたところにも、「だめだよ」と抱っこして距離をとってくれます。

『トラブル回避』・・・怒ったり、泣いたりもなく、相手のお母さんと気まづくなることもないので、心の中では『セーフ！』ですね。でも、小さなうちから小さなトラブルに慣れておくのも、実は大事なことかなと思います。

「入れて」「貸して」「ありがとう」「ごめんね」は、こういうタイミングで使うのかと大人と一緒に言い、繰り返すうちに分かりますし、まだお話が出来ない年齢でも、大人が代わりに言ってくれる『ことば』をちゃんと聞いています。

「だって、やっぱりけんかみたいになって、叩いたりひっかいたりしたら、相手のお母さんと気まづいですよ」・・・そうですね。でも、そこはお互い様ではないですか？対応に迷ったら、支援センターやひろばのスタッフにお声がけください。お手伝いしま



『上田市メール配信サービス』

『上田市メール配信サービス』に登録すると、楽しいイベント情報や便利な子育て情報の他、緊急時の情報や安全安心のための情報（例えば火災情報、大雨情報、通行止め情報、不審者情報、クマ・イノシシ出没情報などなど）が携帯電話やスマートフォンに自動的に配信されます。

配信して欲しい内容をチェックすると、それが選択されて配信されます。地域の情報ですので、知っているとうれしい！まだ登録されていない方は、ぜひどうぞ。

