



子育て支援コーディネーター通信

今年は早くから日中は真夏のような気温になったかと思うと朝夕は涼しく、この温度差で体調をくずすお子さんが多くいたようです。

これから夏本番です。子どもは大人よりたくさん汗をかきます。

汗をかいたら柔らかいガーゼやタオルで、優しく拭いてあげてください。

直射日光にあまり長くあたらないようにし、木陰や風が通るところで遊ぶ工夫も必要ですね。水分もこまめに取り、熱中症には気をつけましょう。

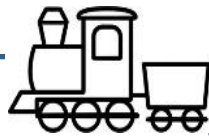


水遊びができる場所 ～7月に入ると

- 材木町のちびっこプールが始まります。東小学校の近くにあり、駐車場もあります。
- サントミュージーゼに親水施設があり、ミストが定期的に噴霧されます。水深約15cmなので小さいお子さんも安心して水遊びが楽しめます。
- 長池公園のせせらぎ広場では、川のように水が流れて水遊びができます。
- 保育園併設の支援センター（神科、泉田、中丸子、西内、真田）では、状況や気温に応じて、ひろばの利用者さんも水遊びができます。



絵本の紹介



☆「がたんごとん がたんごとん」
がたんごとん「のせてくださーい」
汽車に乗るのは哺乳びんやあかちゃんに関わるもの。
終点までみんなを運んでいきます。

◎安西 水丸 作

☆「くだもの」
おいしそうなくだものがいっぱい。
本物そっくりに描かれていて、食べてしまいたいようです。親子で食べるまねをして楽しんでみてはいかがでしょう。

◎平山 和子 作

◎ 子どもは気に入った本を何度も読んでとせがみます。子どもは好きな絵本を何度も読んでもらえることで心が安定すると言われています。読んでと言われるうちは、ぜひ何回も読んであげてください。

子育てはたいへんですね ☹️

赤ちゃんは夜も昼間も関係なく、おっぱいを欲しがったり、おしっこやうんちをして泣いていたりの繰り返しです。

ママは慣れない赤ちゃんのお世話で疲れ、睡眠不足で心も体もクタクタ。

こんなとき、周りにサポートをしてくださる方がいるとうれしいですね。

ママ一人で頑張りすぎないようにしてください。

毎日の子育ては喜びもたくさんありますが、大変なことも多いものです。

子育てのことで相談したいことがあれば、気軽に子育てコーディネーターにお話してください。

子育て支援コーディネーター

(☎ 7 1 - 2 4 1 6)

