



# 子育て支援コーディネーター通信

夏の季節を迎えると、各地域でお祭りがあつたり、花火大会があつたり、楽しいイベントがたくさんあります。暑さで体力が消耗しますので、しっかり体を休ませないと体調を崩してしまいます。食事をしっかり食べて、睡眠を十分にとり元気にすごしましょう。



早いもので来月は私立幼稚園の入園申請の受付になります。8月に入ると入園説明会があつたり、願書配布が始まります。保育園の入園申請も近づいてきました。保育園、認定こども園は9月の「広報うえだ」に入園申請についての詳しい説明が載り、11月に入園申請受付となります。

来年度お子さんの入園を考えている方は、園開放などに出かけてみると、園の先生と話したり園児さんと交流をしたりして、園の様子を知るきっかけになると思います。また年度途中での入園(特に3歳未満児)は、厳しいのが現状です。来年度中に育児休業が終了し、お子さんの入園を考えられている場合は、この機会に「予約」という形で入園申請をされることをお勧めします。そしてこれから出産を控えその後育児休業を一年とり、来年度中に復帰される方も(復帰に伴いお子さんの入園を考えられている方)も、忘れずに入園申請をしてください。

入園申請について、幼稚園、保育園、認定こども園の詳しいことは

保育課 (☎0268-23-5132)

子育て支援コーディネーター (☎0268-75-2416) におたずねください。

## 絵本の紹介



### ☆「おつきさまこんばんは」

屋根の上のネコさんおつきさまに「こんばんは」その

おつきさまに雲が横切ってみえないよ。

雲さんが「ごめんね、ごめんね」と…。

☺ 林 明子 作

### ☆「くっついた」

だれかとだれかがくっついた。くっついて楽しいね。

最後はおかあさんとくっついた。一緒にぎゅっと

くっついたね。

☺ 三浦 太郎 作

☺ 絵本の中の会話がとてもかわいいですね。

繰り返すかわれる「こんばんは」「くっついた」

自然にことばになって出てきそうです。

## お子さんをおんぶしてみても



おんぶで手が空くのはとても重宝ですね。泣いていてもおんぶしながら食事の用意やちょっとした仕事ができます。

どんなおんぶがいいかと考えると、昔ながらの「おんぶ」の方法がよいようです。

おんぶのポイントは子どもの顔がお母さんの肩越しにきて、視界が広がり、周りがよく見えることです。親子の目線の高さも近いので、コミュニケーションがしやすいのが魅力。親子とも体の負担が軽く外出にも便利です。

おんぶをする前にお子さんへの言葉かけが一番です。「おんぶするね。ママの背中にくっつくよ」とさりげなく伝えてからおんぶを試みてください。

