



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.10 令和2年1月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

あけましておめでとうございます。

新年号で迎える初めてのお正月ですね。今年一年が皆さまにとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます。

上田市内の各子育て支援センターでは、楽しい時間を過ごしていただけるようスタッフ一同お待ちしております。本年もよろしくお願いいたします。



## 赤ちゃんふれあい講座のご案内

☆日時：1月15日(水)・1月29日(水) 2回で1コース  
10:00~11:30 (受付は9:45~)

☆場所：泉田子育て支援センター

☆予約・問い合わせ先：

泉田子育て支援センター TEL:23-3320

☆予約受付：12月19日(木) 9:00~

☆日時：2月5日(水)・2月19日(水) 2回で1コース  
10:00~11:30 (受付は9:45~)

☆場所：中央子育て支援センター(健康プラザ2階多目的ホール)

☆予約・問い合わせ先：

中央子育て支援センター TEL:26-3096

☆予約受付：1月22日(水) 9:00~

★講師：田中宏美さん(保育士)、中島東美さん(助産師)

★募集組数：15組(要予約)

★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など

★持ち物：バスタオル・ガーゼ又は薄手の柔らかいハンカチ・お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は1ヶ月健診終了から寝返りのころまでの赤ちゃんとお母さんで、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



## ふあみーちゃんじらんど 「運動遊び」

寒さに負けず、いっぱい走っていっぱい遊ぼう！パン食い競争もあるよ

★日時：1月30日(木)10:00~11:45 (受付は10:00~10:15)

★場所：長瀬市民センター(上田市長瀬2476)

★対象：おおむね1歳以上で未就園前のお子さんとその家族20組

★参加費：1家族300円(保険代等)

★持ち物：上履き・水分補給用飲み物

動きやすい服装でお越しください

★申し込み・問い合わせ

「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を1月27日(月)までにチャレンジママプロジェクトに電話かメールで申し込んでください。

★TEL:080-3080-0756(澤路)

(電話は平日13:00~17:00の間でお願いします)

★Eメールアドレス：challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

主催：チャレンジママプロジェクト

共催：上田市子育て家族応援事業実行委員会



## サークル体験会

~子育てサークルに遊びに行こう♪~

子育てサークルってどんなところ？気になるけれどちょっと行きづらい...

そんなみなさん！この機会に、実際にサークルに遊びに行つて、親子で子育てサークルを体験してみませんか？サークルへの入会は強制ではありませんので、まずはお気軽にご参加ください。

## ＜子育て英語サークル マザーグース＞

\*日時：1月24日(金)10:00~12:00

\*場所：西部公民館 第3学習室

\*対象年齢：0~3歳

\*持ち物：特にありません

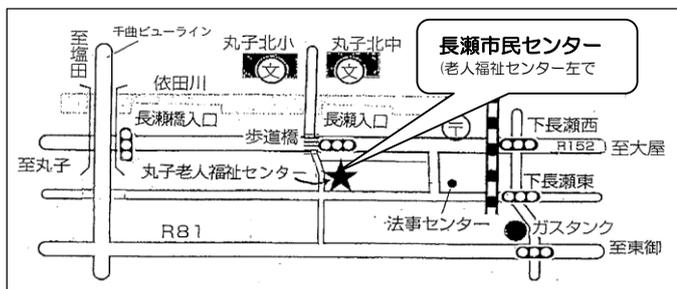
\*参加費：無料

\*申し込み締切：1月10日(金)

\*申し込み・問い合わせ先：

子育て支援団体With: mom

\*Eメールアドレス：12with.mom06@ezweb.ne.jp



中央子育て支援センター

〈にじいろひろば〉

1月のお休み

1日(水)~3日(金)、24日(金)

