

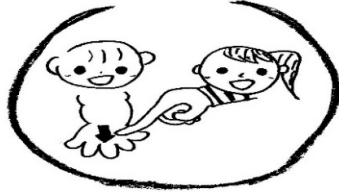


親子で遊ぼう!

一本橋こちょこちょ

手のひらだけでなく、足の裏、体全体を使ったりすると子どもはとても喜びますよ。

いっぽんばーし



手のひらの中央に1本の線をひく

こーちょこちょ



手のひらをくすぐる

たたいて



手のひらをたたく 子どもの手をひっくり返して

つねって



手のひらをつねる

なーでて



手の甲をなでる

かいだんのぼって



手首からわきの下までひとさし指と中指を使ってあがっていく

こちょこちょ



わきの下をくすぐる

こちょこちょ

とんとんとん ひげじいさん

とんとんとん ひげじいさんの音楽で、アンパンマン編やドラえもん編もあります。

①アンパンマン



両手をグーにしてほおに

③カレーパンマン



親指とひとさし指でほおを引っ張る

⑤バイキンマン



両手ひとさし指を頭上に

アンパンマン編

ワン

②食パンマン



親指とひとさし指で角を作る

④ドキンちゃん



片手ひとさし指を頭上に立てる

⑥ほくチーズ



チーズ(犬)のまね

①ひげじいさんにかえて

②こぶじいさんにかえて

③てんぐさんにかえて

④めがねさんにかえて

⑤手は上にかえて

⑥手はおひざにかえて

①ドラえもん



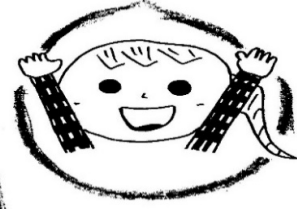
手をグーにして下げる

③のびたくん



手でめがねをつくる

⑤おなじ



②スネ夫くん



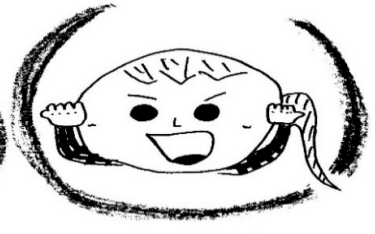
目をつりあげる

④しずかちゃん



ほおにひとさし指をあてる

⑥ほくジャイアン



ガッツポーズをする

ドラえもん編