



子育て支援コーディネーター通信



さわやかな風が吹き野山が色鮮やかになってきました。外遊びやお出かけも楽しみたい季節ですが、今年は新型コロナウイルス感染症防止のため制限されています。集団発生を予防するため、密閉空間（換気の悪い）、密集場所（多数集まる）、密接場面（間近で会話や発声する）の三つの密を避けて遊びましょう。そのほか、共に使う物は消毒をしましょう。生活は、息苦しくて大変かもしれませんが、このようなことに気をつけて、みんなで協力し合ってこの時を乗り切りましょう。公園の広い場所、子育て支援センター、子育てひろばの約束を守って、遊びに出かけてみてはいかがでしょうか。

絵本大好き

ちいさいくだものえほん 全3巻

くだものたち、みんなあつまってどこへいくのかな？最後にはうれしいことがまっています。
水彩のやさしい色合いと、リズムカルなことばがかわいい、赤ちゃん絵本です。



のりものが いっぱい

乗り物好きなお友だちにうれしい絵本です。はじめて出会う乗り物の絵本。海や空や陸上の乗り物がシンプルな切り絵で描かれています。



作 柳原 良平



おばあちゃんの知恵袋

◇こねつけ

あまった冷ごはんを小麦粉とこねて、みそで味をつけて薄く平らにしたら、フライパンに油をひいて焼きます。

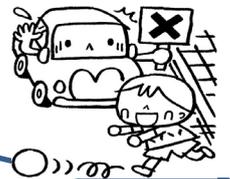
しょう油と砂糖でたれを作り、つけて食べるとおいしいです。

ご飯だけでは物足りない方は、キャベツやニンジンも入れてみてください。

お子さんと楽しんで作ってみてね。



子どもを事故から
守る!!



『事故防止ハンドブック』～消費者庁から～ 無料配布

このハンドブックは、0歳から6歳（小学校に入学前の未就学児）の子どもに、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントが書かれています。

明るく楽しい子育てと、毎日の生活のために、子どもを事故から守る正しい知識を身につける情報が掲載されています。

※上田市消費生活センターのほか、子育て支援センター、子育てひろば、子育て・子育て支援課窓口にあります。

