



子育て支援センター通信

子育て情報 No.3 令和2年6月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

梅雨の季節を迎え、アジサイが色鮮やかに咲き、カエルやカタツムリが元気な姿を見せてくれるようになりました。蒸し暑くなる時期の健康に留意しコロナウイルス感染予防をしながら、身近な自然での発見や感動などの体験ができるといいですね。



赤ちゃんふれあい講座のご案内



☆日時：6月10日(水)・6月24日(水)の2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)
☆場所：真田子育て支援センター
☆予約・問合せ先：真田子育て支援センター
Tel 73-2140
☆予約受付：5月27日(水)9:00~

☆日時：7月15日(水)・7月29日(水)の2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)
☆場所：泉田子育て支援センター
☆予約・問合せ先：泉田子育て支援センター
Tel 23-3320
☆予約受付：6月29日(月)9:00~

★講師：田中宏美さん(保育士) 中島東美さん(助産師)

★募集組数：7組

★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など

★持ち物：バスタオル・ガーゼ、または薄手の柔らかいハンカチ、お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は1か月健診終了後から寝返りのころくらいの赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



♪わらべうたで遊ぼう♪

～めんめんすーすー(顔遊び)～

- めんめん …目尻を軽くつつく(2回)
- すーすー …鼻筋をなでる(2回)
- けむしし …まゆをなでる(2回)
- きくらげ …耳たぶをつまむ(2回)
- ちゅっ …口の上に指を当てる

顔の各部分を指で2回ずつふれながら移っていく遊びです。短い遊びですが、ゆっくり優しくタッチしながらお子さんとのふれあいを楽しみましょう。(左右片方ずつ→両方一緒になど)

お子さんと交代で遊んでみるのもいいですね。タオルで顔を拭く時に口ずさむと喜びます。



わんぱくぱーく

～風と遊ぼう!～

★日時：6月30日(火) 10:15~11:45 ※雨天中止
受付 10:00~10:15

★場 所：玄蕃山公園、見晴の丘広場
(長野県上田市住吉412番地)

★対 象：就園前のお子さんとその家族10組

★持ち物：水筒・帽子・着替え(必要な方)・歩きやすい靴

★申し込み・問い合わせ

「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を6月29日(月)までにチャレンジママプロジェクトに電話かメールで申し込んでください。

Tel 080-3080-0756(澤路・平日13:00~17:00)

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

○体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

○開催についての問い合わせは上記の連絡先にご確認ください。

中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉

6月のお休み 11日(木)、23日(火)



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。

