



子育て支援コーディネーター通信



あっという間に春が過ぎ季節は梅雨に移り変わってきました。雨は大人にとっては少し憂鬱ですが、子どもたちは、傘をさしたり、長くつで水たまりに入ったり、ドキドキ、わくわくです。葉っぱの上にかたつむりを見つけられたら最高ですね。
 今年は6月21日が、夏至で昼間の一番長い日です。これから衣替えをして夏を迎えましょう。コロナウィルス感染症が、収まってくると心強いですね。



絵本大好き

いっさいはん

1歳半ぐらいの子どもの行動が絵本に。じっとしていない、なんでも散らかす…見ていてほほえましく、笑いを誘います。

作・絵 minchi (みんち)



そうくんのあめふりさんぽ

今日はあめふり。それでもそうくんはごきげん。かばくんといっしょに池の中を散歩です。どうなるの？

文・絵 なかの ひろたか



おばあちゃんの知恵袋

◇ しけったおせんべい

おせんべいは湿気の少ない冷凍庫で保存するのがおすすめです。少しの湿気なら袋をあけたままで冷蔵庫や冷凍庫に置いておくと元に戻ります。

☆レンジで加熱

ラップをしないで片面ずつ数十秒加熱すると水分が飛んでパリッと元通りになる。焦がさないように様子を見ながら行う。アツアツになるのでやけどに注意です。

☆炊き込みおこわ

もち米使用のおせんべいやおかきをお米と一緒に炊き込むと、もちもちの炊き込みおこわのような味を楽しむことができます。



転入の方へお知らせ



子育て中の転入者向けに、子育て支援コーディネーターによる情報提供や相談を6月10日(水)に中央子育て支援センター「にじいろひろば」にて行います。(2か月に1回開催)

慣れない土地での子育てで知りたいことや聞きたいことをお話してください。

上田市での子育てのお役に立てればと思います。お気軽にお問合せください。

子育て応援ハンドブックもご活用ください。
お問合せ 0268-75-2416

