



子育て支援センター通信

子育て情報 No.4 令和2年7月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節ももうすぐここまで来ているようです。水分補給や休息をしっかりとったり、バランスの良い食事を心掛けていきたいですね。ご家族で夏ならではの体験を楽しみ、笑顔で過ごしていけますように。



赤ちゃんふれあい講座のご案内



- ☆日時：8月6日(木)・8月20日(木)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所：神科子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先：神科子育て支援センター
TEL 21-1222
- ☆予約受付：7月22日(水)9:00～

☆次回「赤ちゃんふれあい講座」は9/2(水)、9/16(水)
中丸子子育て支援センターの予定です。

- ☆講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ☆募集組数：7組(要予約)
- ☆内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の
座談会、助産師さんへの相談など
- ☆持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハン
カチ・お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は1か月健診終了から寝返りの頃までの
赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初め
の方(上田市在住)とさせていただきます。

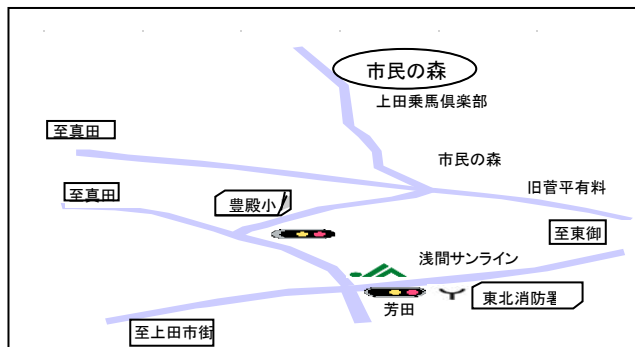


わんぱくパーク

～自然の中で遊ぼう!～

- ★日 時：7月10日(金)10:15～11:45 ※雨天中止
受付 10:00～10:15
- ★対 象：就園前のお子さんとその家族10組
- ★場 所：市民の森公園 (上田市芳田3780-4)
- ★集合場所：市民の森公園 駐車場
- ★持ち物：水筒・帽子・着替え(必要な方)・虫よけ
歩きやすい靴・長袖、長ズボンで来てください

- ★申し込み・問い合わせ
「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話
番号」を7月8日(水)までにチャレンジママプロジェクト
に電話かメールで申し込んでください。
TEL 080-3080-0756 (澤路・平日13:00～17:00)
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- 体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 開催についての問い合わせは上記の連絡先にご確認
ください。



「ママたちのほっとタイム」

NPプログラムを使ってお話ししましょう

NPプログラムとは「完璧な親なんていない」という意味のカナダ生まれの子育て中の親応援プログラムです。参加者でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座です。子育てをする仲間と話しながら、自分にあった子育ての方法を探してみませんか。詳細は広報7月号をご覧ください。

問い合わせ：中央子育て支援センター TEL26-3096

ひろばお休みのお知らせ

○神科子育て支援センター

7月22日(水)の午前は休止となります。午後は1時から通常通り開催します。よろしくお願いいたします。

Kids & Babyグッズ ゆずりあい広場

不要だけどまだまだ使える子供服の引き取り、提供をします。今回は衣類に限らせていただきます。(下着、スタイ不可)

- ☆日時：7月20日(月) 10:00～11:30
- ☆場所：西部公民館 大ホール (入場無料)
上田市常磐城5-4-34

☆申込み不要、入場制限や開催中止の場合あり

☆問い合わせ
子育て支援団体 With:mom
Eメールアドレス 12with.mom06@ezweb.ne.jp

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。

中央子育て支援センター <にじいろひろば>
7月のお休みは 8日(水)、21日(火)です。