

# おもしろせ

子育て支援センター通信 号外

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間園開放情報の発行を取りやめます。園開放の情報を知りたい方は各園へお問い合わせください。



## 親子でゆったり ふれあい遊び

親子で楽しめるふれあい遊びをご紹介します。



### ◇あがりめ さがりめ

① ♪あがりめ♪



両手の人差し指を相手の目尻に当てて、上にあげます

② ♪さがりめ♪



相手の目尻に当てた両手の人差し指を、下にさげます

③ ♪ぐるっとまわして♪



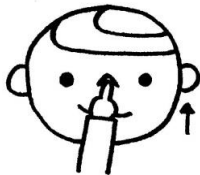
相手の目尻を押さえたまま、人差し指でぐるりとまわします

④ ♪ねこのめ♪



人差し指で相手の目尻を外側に引っ張ったり、中央に寄せたりして、色々な表情を作ります

《あがり〇〇 さがり〇〇》目以外にも、顔の色々な部分を使って遊んでみましょう。

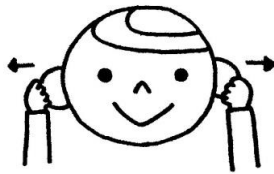


♪鼻

あがりばな さがりばな  
ぐるっとまわして  
ぶたのはな

♪耳

あがりみみ さがりみみ  
ぐるっとまわして  
コアラのみみ



♪口

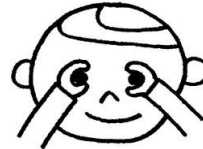
あがりくち さがりくち  
ぐるっとまわして  
タコのくち



《ちょっと難しいものにチャレンジ!》

“ねこ”の所を他の動物や特徴のあるキャラクターなどに変えて、遊んでみましょう。

♪パンダの目



♪タヌキの目



♪ビックリの目



♪オバケの目



### ◇ぎったん ばっこん

①



②



♪ ぎったん ばっこん おもしろい  
① ②

♪ ぎったん ばっこん たのしいな  
① ②

《遊び方》

子どもを膝に乗せ、両手で子どもの背中を支え、あるいは親子で手をつないで、親も一緒に体を前後に倒したり起こしたりして遊びます。

軽快な音のリズムが自然に体の動きを誘い、船ごぎを楽しめます。