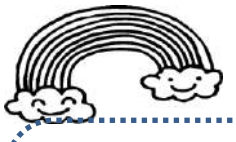

子育て支援コーディネーター通信

年々夏は、気温が上がり暑さが増しているような気がします。また残暑が長かったり、猛暑日と言われる日が続いて熱中症も気がかりになりますね。コロナウイルスも心配ですが、大人も子どもも無理をせずたくさん食べてゆっくり休養し、水分も十分に取り、この暑さを乗り切りましょう。
お子さんの水分補給にスイカを食べてみるのもいいですよ。少しお塩をふって食べると塩分も取れるので「一石二鳥」ですね。

絵　本　大　好　き

すいかくんがね‥？
ひょひょいのひょいと、棒をよけるすいかくん。ボゴッ！とあたっても、「しんぱいごむよう！」と言ってるすいかくん。

☺　とよた　かずひこ　さく/え

ざりがにのあかくん
ざりがにのあかくんは、じまんのはさみをふりながら、今日もたのしくおさんぽです。
（にじいろひろばにもかわいいざりがにがいます。会いに来てね）

☺　高家　博成　・　仲川　道子　さく

おばあちゃんの知恵袋

除草剤のかわりに使ってみて!!
野菜のゆで汁を雑草にかけると草取りをしなくてもすみます。ただし熱湯なのでやけどをしないように気をつけてください。小さいお子さんやペットを飼っていて除草剤を使いたくないご家庭には安心の知恵です。

※熱湯をかけることで地中の根まで枯れますので、手入れが楽になります。
塩分を含んでいる熱湯は、気をつけて！
土壌への影響も考えられるので使用しないように注意をして下さい。

ほうれん草のゆで汁は
カーペットにコーヒーがついてしまった時、ほうれん草のゆで汁がシミ抜きに。
（ほうれん草のアクはシュウ酸でシミ抜き剤に含まれている成分です）
洋服についた醤油などの水溶性のシミは冷めたゆで汁につけ、乾いた布に挟んでたたくときれいになります。

来年度の入園ついて

☆幼稚園は8月に入ると入園説明があったり、願書の配布が始まります。

☆保育園は「広報うえだ9月号」に入園申請についてのお知らせが掲載され、11月に入園申請になります。

☆来年度入園をお考えのご家庭は直接各園に問い合せて頂き、見学するなどして園選びの参考にしてください。

☆年度途中の入園は(特に3歳未満児)は、難しい現状です。来年度中に仕事復帰される方や出産を控え令和４年3月以前に職場復帰に伴いお子さんの入園が必要なご家庭はこの機会に『予約』という形で入園を申請されることをお勧めします。

☆不明なことがありましたら、子育て支援コーディネーター（0268-75-2416）におたずねください。