



# 子育て支援コーナー一通信



コスモスがさわやかな風に揺れ、秋の気配を感じる季節になりました。朝晩は涼しく、過ごしやすくなってきましたね。

10月1日(木)から保育園などの入園申込書の配布が始まります。申し込みをされる方は、保育課、丸子・真田・武石地域自治センター、各園に取りに行ってください。内容を確認して、申し込みに必要な書類を揃えておきましょう。申し込みの日程は、11月5・6日は入園を希望する園に、11月9・10日は保育課及び丸子・真田・武石地域各自治センター市民サービス課です。忘れずにお申し込みください。

## 絵本大好き



### ぼくはいぬ

はじめにいぬが「あなたはだれ？」と問いかけて、つぎつぎといろんなどうぶつが出てきます。きれいな絵が素敵です。

😊 杜 今日子 さく



### せんたくかあちゃん

せんたくが大好きなおかあさんと雷との間にくりひろげられる、たのしく愉快なおはなしです。

😊 さとう わきこ 文・絵



## おばあちゃんの知恵袋



### 燻製作り

まずは、乾いたお茶のでがらし(緑茶、ほうじ茶、紅茶も可)とザラメ適量を混ぜアルミホイルを敷き鉄製のフライパンでいぶします。

うっすら煙が出始めたらその上に網をセットし網の上にさらにアルミホイルを敷き燻製をしたい好みの材料をのせます。ふたをして弱火で約10分加熱すれば完成です。長く加熱するとあめ色になります。

チーズ・ちくわ・ウィンナー・スナック菓子やゆで卵など、生ものでなく加工食品などを選ぶとより安心して食べられます。

※中華鍋か鉄製のフライパンを使用します。  
水分の少ない食材を使用し、加熱中はふたを開けないようにします。  
部屋の換気を忘れないでね。

美味しい燻製を作ってみてください。



## 「たっぷり 触れてあそぼ」

幼児期に困る行動のひとつに登園をしづむことがあります。「行きたくない」理由があるはずですが、ただ「行きたくない」と言って困る行動をします。これも成長する過程の一つの出来ごとですが、「行きたくない」と言われるとドキッとしてしまいます。そんな時は焦らずゆったりとかまえて、親子でわらべ歌で触れ合ってみましょう。

♪「だいこんいっぽん」♪

♪だいこんいっぽんこうてきて

子どもを寝かせて歌に合わせて、大人が子どもの頭から足までを触れる。

♪てあしをしばって しおふって

手と足を握るように触れてから、塩をパッパッと振る真似をする。

♪もんで もんで よくもんで

からだ全体をもんでいきます。

♪なえたらうえからちょんぎって

両手を包丁のようにして、からだを上から下に刻むようにする。

♪おいしいとこから ちょちょちょ

全身をくすぐります。

歌に合わせてたっぷりお子さんの全身に触れたり、もんだり、くすぐったりすると安心して、愛されている満足感が生まれて落ち着いてくるのではないのでしょうか。楽しく触れ合った後は「明日は行こうね」と言わないようにして、おやつやを食べてゆったりしてみたらどうでしょう。

