



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.8 令和2年11月1日発行

## 上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

乳幼児の死亡率の高かった昔は七歳までの子どもは神の子とされ七歳になって初めて社会の一員として認められました。無事に成長することを願いさまざまな儀式が行われ、三歳「髪置き(かみおき)」、五歳「袴着(はかまぎ)」、七歳「帯解き(おびとき)」が七五三のルーツとされています。いつの時代でも、子どもに「元気に育ってほしい」と願う親心は変わらないものですね。朝夕冷え込むようになった11月も元気に過ごしましょう。

## 赤ちゃんふれあい講座のご案内

- ☆日時: 11月11日(水)・11月25日(水)の2回で1コース  
10:00~11:30(受付は9:45~)
- ☆場所: 中央子育て支援センター  
(ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階 多目的ホール)
- ☆予約・問合せ先: 中央子育て支援センター  
Tel 26-3096
- ☆予約受付: 10月28日(水)9:00~

- ☆日時: 12月3日(木)・12月17日(木)の2回で1コース  
10:00~11:30(受付は9:45~)
- ☆場所: 神科子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先: 神科子育て支援センター  
Tel 21-1222
- ☆予約受付: 11月19日(木)9:00~

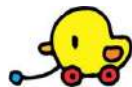
- ☆講師: 田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ☆募集組数: 7組(要予約)
- ☆内容: 赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
- ☆持ち物: バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ・お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。

## Kids&Babyグッズ ゆずりあい広場

「もったいない」の気持ちで交換しませんか? 不要だけれども、まだまだ使えるおもちゃや衣服を引き取り、提供します。

- ☆日時: 12月2日(水) 10:00~11:30
- ☆場所: 西部公民館 大ホール  
(上田市常磐城5-4-34)

- ☆入場料: 100円
- ☆申し込み不要、入場制限や開催中止の場合あり
- ☆問合せ  
子育て支援団体 With:mom  
Eメールアドレス 12with.mom06@ezweb.ne.jp
- ※良品、美品に限ります。  
大型遊具、ぬいぐるみ、下着、スタイ類は不可。  
残った品物は子育て支援活動に活用させていただきます。

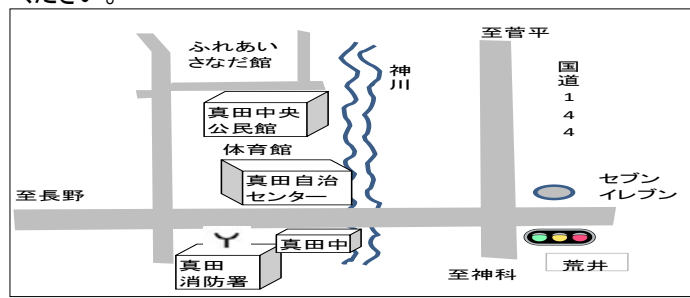


中央子育て支援センター  
〈にじいろひろば〉  
11月のお休み  
10日(火)、26日(木)



## ふあみーちゃんじらんど ~親子で運動あそび~

- ☆日時: 11月4日(水) 10:00~11:45  
受付 10:00~10:15
- ☆対象: おおむね1歳以上で就園前のお子さんとその家族15組
- ☆場所: 真田中央公民館 (上田市真田町長7199-1)
- ☆持ち物: 上履き(親子共に動きやすい靴)  
水分補給用飲み物
- ☆参加費: 300円(保険代等)
- ☆申し込み・問合せ  
「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を11月2日(月)までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。  
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- 体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



## ひろばお休みのお知らせ

- 【神川ひろば】  
11月3日(火)は祝日のため休止となります。
- 【真田子育て支援センター】  
11月10日(火)、17日(火)、24日(火)の午前中は休止となります。  
午後は1時から開所します。



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。