



子育て支援コーディネーター通信



新年明けましておめでとうございます。
 今年うし年です。「一年の計は元旦にあり」といいますが、どんな目標をたてますか。うし年は、目の前の自分の仕事を黙々とこなすことが将来の成功につながると言われていますので、目標に向かって進んでみましょう。みなさんにとって良い一年でありますようにお祈り致しております。



絵本大好き

とらたとおゆき

とらの子とらたの楽しいそりあそび。絵本の中から子どもたちの声が響いてくるようです。

㊦中川 李枝子 文・中川 宗弥 絵



てぶくろ

おじいさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちた手袋にねずみが住みこみ、そこにカエルやウサギもやってきて、もう手袋ははじけそうです。

㊦エウゲーニー・M・ラチョフ 絵/
内田莉紗子 絵・訳



おばあちゃんの知恵

毛玉の取り方

冬の衣類（コート・セーターなど）は毛玉が付きやすいですね。洗濯や着用時の繊維のからみが原因です。食器洗いのスポンジの固い面を下にして、同じ方向に軽くこするだけで毛玉が取れます。着古したように思えても、毛玉を取ってみるとけっこう着られるかもしれません。試してみてくださいましょう。

ニット、セーターの洗い方

①洗濯機

ニット、セーターをたたみボタンがある場合にはとめる。ニットの袖や裾など汚れが目立つところを表側にしてたたむのがポイント。たたんだニットがぴったり入るサイズの洗濯ネットを使います。おしゃれ着の中性洗剤を入れてドライコース、手洗いコースなど優しく洗えるコースを選んでください。脱水の時間はなるべく短くします。柔軟剤も使うとふわふわの仕上げになります。

②手洗い

洗濯機とたたみ方は同じでおけに水と洗剤（量は規定する量）に従ってたたんだ状態のまま優しく押し洗いします。丁寧に洗いたい時は、ニット、セーターの下に手を入れて水を動かして洗いましょう。すすぎは泳がせるようにします。すすぎの最後に少量の柔軟剤を入れます。

③脱水

タオルでぬれたニット、セーターをくるみ水気を取り、風通しが良い日陰に型を整えて干してみましょう。

お正月のお雑煮ってなあに？

お正月の年神さまへのお供えものやおもちなどをいっしょに煮たものです。むかしの人は神さまと同じものを食べることで、力がさずかると考えていたようです。雑煮は地域によって大きな特色があります。角もちはおもに関東地方、丸もちはおもに関西地方とされています。気になるお雑煮を紹介しますね。

- ☆新潟県…しょう油味で角もち、さけ、イクラなど
- ☆東京都…しょう油味で角もち、とり肉、小松菜など
- ☆長崎県…しょう油味で丸もち、ぶり、大根など
- ☆京都府…白みそ味で丸もち、さといも、とり肉など
- ☆香川県…白みそ味であん入り丸もちなど

ここに好きな野菜を入れてみても美味しいかもしれません。ぜひ、お正月に作って食べてみてください。また、他の地方で、珍しいお雑煮があったら教えてください。（子育て支援コーディネーターまで）



初夢

いつ見ることを言うのでしょうか。

元旦もしくは2日の夜に見る夢のことのようです。縁起の良い夢は「一富士（いちふじ）、二鷹（にたか）、三茄子（さんなすび）」と言われています。富士は日本一の山、鷹は強く賢い鳥、茄子は「ことを成す」にかけてなどそれぞれのおめでたい意味があります。素敵な初夢をみられるといいですね。

