



子育て支援センター通信

子育て情報 No.10 令和3年1月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

あけましておめでとうございます。

ご家族でゆっくりとお正月を迎えられたことと思います。皆さまにとって健康で素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

上田市内の各子育て支援センターでは、楽しい時間を過ごしていただけるようスタッフ一同お待ちしております。本年もよろしくお願いいたします。



赤ちゃんふれあい講座のご案内

☆日時：2月3日(水)・2月17日(水) (2回で1コース)
10:00~11:30 (受付は9:45~)

☆場所：中丸子育て支援センター

☆予約・問合せ先：中丸子育て支援センター
TEL: 42-2678

☆予約受付：1月20日(水) 9:00~



☆日時：2月10日(水)・2月24日(水) 2回で1コース
10:00~11:30 (受付は9:45~)

☆場所：中央子育て支援センター
(健康プラザ2階多目的ホール)

☆予約・問合せ先：中央子育て支援センター
TEL: 26-3096

☆予約受付：1月27日(水) 9:00~

☆講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)

☆募集組数：7組(要予約)

☆内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会
助産師さんへの相談など

☆持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃん
とお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方
(上田市在住)とさせていただきます。



子育てサークルを 見学してみませんか？

「親子でいろいろなあそびをしてみたい」「ほかの親子と交流
したい」「子育てサークルってどんなところ？」と思っている方、
子育てサークルを見学してみませんか？

子育てサークルでは随時見学を受け付けています。お気軽に
お越しください。

子育てサークル情報は、

- ①上田市ホームページ<<http://www.city.ueda.nagano.jp>>
- ②MENU→③キーワード検索→④子育てサークル

で検索してください。

《問合せ》

中央子育て支援センター 26-3096

子育て支援団体 with:mom 090-9660-1154

Eメールアドレス 12with.mom06@ezweb.ne.jp



ふあみりーちゃんじらんど

体操、ゲーム、手遊び、手作りおもちゃ等、毎回楽しい
遊びを計画しています。パン食い競争もお楽しみに！

～歌ってあそぼう～

★日 時：1月15日(金) 10:00~11:45

受付 10:00~10:15

★場 所：塩田公民館 (上田市中野20)



～フレイバルーンであそぼう～

★日 時：2月3日(水) 10:00~11:45

受付 10:00~10:15

★場 所：西部公民館 (上田市常盤城5丁目4-34)



★対 象：おおむね1歳以上で就園前のお子さん
とその家族15組

★持ち物：上履き(親子共に動きやすい靴)
水分補給用飲み物

★参加費：1家族300円(保険代等)

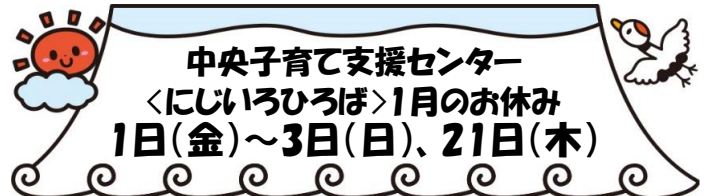
★申し込み・問合せ

「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話
番号」を各開催日の4日前までにチャレンジママプロジ
ェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

○体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

○開催についての問合せは上記の連絡先にご確認
ください。



中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉1月のお休み
1日(金)~3日(日)、21日(木)

中塩田ひろば開催場所 変更のお知らせ

1月7日(木)、8日(金)は、
塩田公民館での開催とな
ります。
よろしくお願いいたします。

ひろば お休みのお知らせ

【中丸子育て支援センター】
2月3日(水)、17日(水)の
午前は休止となります。午
後は1時から開所します。

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを
延期、または中止する場合があります。