



子育て支援コーディネーター通信



新年度を迎え、皆さんの周りも少しずつ落ち着いてこられたところでしょうか。

目を覚ますと空は明るく、外の草木には若葉が輝きお花が咲いて、季節が変わったことを感じられるようになりました。お庭や公園で遊ぶのにちょうど良い季節ですね。上田市にもたくさんの公園があります。お気に入りの場所を見つけてみるのはいかがでしょうか。

公園紹介

毎月おすすめの公園を紹介します。



上田城跡公園 児童遊園地

桜や櫓で有名な上田城跡公園ですが、小さいお子さんも楽しめる『児童遊園地』をご存知ですか？大小のすべり台・シーソー・ブランコなどの遊具やクジャク・インコなどの動物舎、子ども用トイレやおむつ交換台がある多目的トイレもあります。

うえだ家族

結婚～子育て応援サイト及びアプリ
ご活用ください！

情報サイト



上田市 うえだ家族

検索

スマートフォン用アプリ

Android

iPhone



「Google play」

↓
「うえだ家族」
検索



「apple store」

↓
「うえだ家族」
検索

子育て支援に関するさまざまな情報を発信しています。

紹介した公園をはじめ、市内の公園情報が写真や地図と共に詳しく載っています。



～ 身近な相談窓口 ～

子育て支援コーディネーター

子育てについてちょっと聞いてみたいことはありませんか？



子育て支援センターや子育てひろばのこと。
赤ちゃんが行ける講座は？
引越したばかりでわからない。
保育園・幼稚園・認定こども園ってどう違うの？
どこに聞けばいい？ などなど・・・

お気軽にご連絡ください！

電話 0268-75-2416
開設日 月曜～金曜 ※祝祭日除く
時間 午前9時から午後4時まで
対象 0歳～18歳のお子さん
保護者・ご家族

おすすめの絵本

今年度も楽しい絵本をご紹介します！

『おはよう』

おひさまも顔をあらって、歯みがきして
「おはよう！」みんなといっしょ。
一日のスタートです。



なかがわりえこ 作 /やまわきゆりこ 絵

『おいしいおと』



トマト、レタス、春巻き、ウィンナー。
食べるとどんな音がするかな？
おいしい音が勢ぞろい！



三宮麻由子 文 /ふくしまあきえ 絵

今年度もよろしくお祈りします！