



子育て支援コーディネーター通信



梅雨から夏へと移り変わる時期の日中は蒸し暑くジメジメしますが、朝晩は肌寒い日があり体調管理や食中毒・熱中症にも注意が必要です。梅雨が明けると本格的な夏がやってきますね。皆さんの夏ならではの楽しみは何でしょうか。



公園紹介
今月は

長池公園

上田市上田原1641 TEL0268-75-7018（都市計画課）

上田創造館の隣にあり、カラフルな複合遊具が目印です。大きいすべり台までのいろいろな階段やロープの橋にワクワクです。小さいすべり台もあり、丸い形のかわいいブランコはなんとも不思議な動きが楽しそう。芝生広場はとても広く、ボール遊びやかっこができてそうです。

木陰に吹く風が気持ちよく、レジャーシートを基地にしながらいろいろな遊びをしてみるのはいかがでしょうか。どこかに**大きなたまご!?**が埋まっていますよ。

多目的トイレにはおむつ替えシートがあり、無料駐車場はアスレチック広場の隣りにあります。

せせらぎ広場

7月中旬から滝や噴水で水遊びができます。靴を履いての利用はできませんが、ウォーターシューズ・ビーチサンダルはOKです。滑りやすいところがありますので、足元に注意しましょう。



※水遊び場は新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止となる場合があります。

創造館

隣の創造館には図書館やプラネタリウムがあります。

その他の水遊び場情報

☆材木町ちびっこプール：7/1～



トイレ・トレーニングについて

夏に向けてそろそろかな・・始めてみたけど失敗しちゃう・・という方がいるかもしれません。トイレトレーニングは心と体の準備が出来てからスタートしたいですね。



ポイントは

焦らず・叱らず
ゆったり・のんびり
できたことをたくさんほめてあげましょう。

寝る時はぐっすり眠れる
よう心配な時はしばらくおむつを続けましょう。



以下の3つを確認してみましょう。

- ① ひとりで歩けますか？
- ② 大人の言葉が理解でき、自分の意志が伝えられますか？
- ③ おしっこの間隔が2時間くらい空くようになりましたか？

失敗しても準備があれば大丈夫！

『トイレトレーニングセット』
バケツの中に・体を拭くタオル
・着替え・トイレットペーパー(トイレに流す用)・雑巾(捨ててよい古着を切ったものなど)他に必要な物をセットにして取り出しやすく用意しておくのはいかがでしょうか。



おすすめの絵本



『じゃあじゃあびりびり』

いぬ、そうじき、ふみきり、あかちゃん・・いろいろな物のいろいろな音。どの音が気に入るかな。ページいっぱい広がるいろいろな色が目にあざやかです。

まついのりこ 作

『ぶくちゃんのすてきなぱんつ』

おかあさんがすてきなぱんつを買ってきてくれました。やわらかくて軽くてとってもいい気持ち。おかあさんはいつでも“おかわりぱんつ”を出してくれます。

ひろかわ さえこ 作

