



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.6 令和3年9月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

『名月を取ってくれろと泣く子かな』長野県出身の江戸時代の俳人、小林一茶の句です。現代になっても、月が出てくる絵本はたくさんあります。まんまるなお月様は昔も今も、子どもたちを魅了するものなんですね。今年の中秋の名月は9月21日です。みんなでお月様を見上げてみてはどうでしょう。



## 赤ちゃんふれあい講座

☆日時:9月1日(水)・9月15日(水)の2回で1コース

10:00~11:30(受付は9:45~)

☆場所:中丸子育て支援センター

☆募集組数:7組(要予約)

☆予約受付:8月18日(水) 9:00~

☆予約・問合せ先:中丸子育て支援センター TEL:42-2678



☆講師:田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)

☆内容:赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会  
助産師さんへの相談など

☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ  
お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



## 第3土曜日は「マタニティ&ベビーday」

日時:9月18日(土) 13:00~15:30

場所:中央子育て支援センター(にじいろひろば)

初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん限定のひろばとなります。  
ぜひお出かけください。  
その他の方は午前中(10時~12時)の利用をお願いします。

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。

## ひろばからのお知らせ

中央子育て支援センター「にじいろひろば」

9月7日(火)、30日(木)休止となります。  
年間予定掲載の9/22(水)は開所します。

神科子育て支援センター

9月22日(水)、29日(水)午前休止となります。  
午後は1時から通常通り開所します。

中丸子育て支援センター

9月1日(水)、15日(水)午前休止となります。  
午後は1時から通常通り開所します。

真田子育て支援センター

9月7日、14日、21日、28日(11/7までの毎週火曜)午前休止となります。  
午後は1時から通常通り開所します。



## 子育て支援センター 開所時間変更のお知らせ

7月1日(木)から午後の開所時間に変更になっています。ご利用ください。



- 中央子育て支援センター 午後1時~3時45分
- 「にじいろひろば」
- 真田子育て支援センター 午後1時~3時15分

- 神科子育て支援センター
- 泉田子育て支援センター
- 中丸子育て支援センター

午後1時~3時30分