



# 子育て支援コーディネーター通信



秋空が気持ちよく澄みわたる季節になりました。木々が色を変え始め、たくさんのおいしい物が収穫の時期となり、秋の訪れを感じますね。きれいな葉っぱを見つけたり、どんぐり拾いも楽しい季節。親子で一緒にいろいろな体験ができるといいですね。



公園紹介  
今月は

はんが  
半過公園（上田道と川の駅）

住所 上田市小泉2575-2  
TEL 0268-75-0587(上田道と川の駅)

国道18号上田坂城バイパス岩鼻トンネルの手前、千曲川に隣接したレジャー施設です。食事処や農産物コーナーなどの道の駅、広い芝生ひろばやドックラン、ヘリポートなどの川の駅、で構成されています。広い芝生には歩道が整備されています。川からの風を感じながら、お散歩やかっこ、ボール遊びはいかがでしょうか。トンボがたくさん飛んでいますよ。

授乳室が設置されていて、トイレはお子様用や多目的トイレが完備されています。



## 芝生広場のバーベキューコーナー

予約が必要となります。詳しくは上田道と川の駅へお問合せください。（中止している場合もあります）

## 令和4年度 保育園・認定こども園入園申込について

申込書の配布：

10/1(金)以降 入園を希望する園または保育課、  
丸子・真田・武石の各市民サービス課にて

申込書の提出：

11/1(月)・2(火) 12:00~18:00

→入園を希望する園へ



※園で申し込まなかった場合

11/4(木)・5(金) 8:30~19:00

→保育課、丸子・真田・武石の各市民サービス課へ

☆これから出産予定で来年度中の入園を希望する方も入園予約ができます。

詳しくは、広報9月号、上田市ホームページをご覧ください。  
ご不明な点は保育課へお問合わせください。

保育課 TEL 0268-23-5132

## 女性のための就労相談窓口があります

お仕事を始めよう(復帰しよう)と思った時、それぞれに不安や悩みが出てきて、ちょっと相談したいな・・気軽に話を聞いて欲しいな・・ということはありませんか？そんな時はお気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

○上田地域振興局 商工観光課

TEL 0268-25-7140

TEL 090-1617-1641 (イーキュア株式会社)



☆にじいろひろば・丸子サロンでの相談日もあります  
(10/29(金) にじいろひろば 10:00~12:00)

○ハローワーク マザーズコーナー

TEL 0268-23-8609

## 「転入者のつどい」10月26日(火)開催

上田市内に転入されて子育てをされている方、  
出産予定の方を対象に「転入者のつどい」を  
開催しています。

時間：10:00~11:30(受付9:45~)

場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階  
「多目的ホール」

申込：10/5(火) 9:00~

申込先：TEL 0268-75-2416

子育て支援コーディネーター

## おすすめの絵本



『たべたの だーれだ』

どんぐり、チーズ、葉っぱ・・穴から誰かの顔がのぞいています。「たべたの だーれだ？」ページをめくるとかわいい虫や動物たちがあらわれます。

たむら しげる 作