



子育て支援センター通信

子育て情報 No.7 令和3年10月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

キノコにさつまいも、柿、栗、サンマと秋の味覚を存分に味わえる季節になりました。旬の食材は旨みが濃く、栄養価が高いと言われています。おいしく食べて、体をたくさん動かして、心も体も実る秋になりますように。



赤ちゃんふれあい講座

- ☆日時：10月13日(水)・10月27日(水) (2回で1コース)
10:00～11:30 (受付は9:45～)
- ☆場所：真田子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先：真田子育て支援センター
TEL: 73-2140
- ☆予約受付：9月29日(水) 9:00～



- ☆講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ☆募集組数：7組(要予約)
- ☆内容：赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
- ☆持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ、お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さんで赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



「マタニティ&ベビーday」

にじいろひろばでは毎月一回土曜日午後は初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳児親子さん限定のひろばを開催します。

10月は第二土曜日9日(土)13時～15時30分
その他の方は午前中(10時～12時)の利用をお願いします。

ひろばお休みのお知らせ

- 真田子育て支援センター
- 10月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)午前休止となります。午後は1時から開所します。



わんぱくパーク

～どんぐりころころ宝物を探しにでかけよう～

- ☆日時：10月21日(木)10:00～11:45(受付10:00～10:15)
- ☆対象：就園前のお子さんとそのご家族
- ☆場所：美穂が池市民緑地公園(上田市芳田1859)
雨天：神川地区公民館大ホール
(上田市蒼久保1212-1)

- ☆持ち物：水筒、帽子、着替え(必要な方)、歩きやすい靴
- ☆申込み・問合せ
- 「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」をチャレンジマッププロジェクトにメールで申し込んでください。
- Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- ※体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

開催についての問い合わせは上記の連絡先にご確認ください。

中央子育て支援センター〈にじいろひろば〉

10月のお休み

7日(木)・18日(月)

※16日(土)・17日(日)は通常通り開所します。

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。



駐車場はノリ薬局様側から入る駐車場をご利用ください。

