

上田市子育て支援センタ・

- ●中央 26-3096
- ●神科 21-1222
- ●泉田 23-3320
- ●中丸子 42-2678●西内 44-2200
- ●真田 73-2140

発行:ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育ち支援課 中央子育て支援センター

8

周囲の木々や山々がきれいに色づき、秋が深まってきました。どんぐりや松ぼっくりなど秋の自然物を探したり、散歩に出かけたり、外で遊ぶことが楽しい季節ですね。11月7日は立冬。暦の上では冬になります。朝夕は冷え込むようになりましたが、手洗いうがいをして元気に過ごしましょう。



赤ちゃんふれあい講座のご案内

☆日時:11月17日(水)・11月24日(水)の2回で1コース

☆場所:中央子育て支援センター

(ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階 多目的ホール)

☆予約・問合せ先:中央子育て支援センター

10:00~11:30(受付は9:45~)

Tel 26-3096

☆予約受付:11月4日(木)9:00~

☆日時:12月9日(木)・12月16日(木)の2回で1コース

10:00~11:30(受付は9:45~)

☆場所: 神科子育て支援センター

☆予約・問合せ先:神科子育て支援センター

TEL 21-1222

☆予約受付:11月25日(木)9:00~

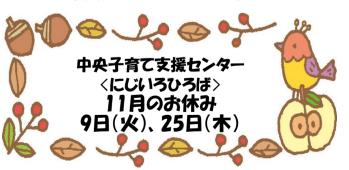
☆講師:田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)

☆募集組数:7組(要予約)

☆内容:赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の 座談会、助産師さんへの相談など

☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ・お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さんで、赤ちゃんふれあい講座が初めての方 (上田市在住)とさせていただきます。



ひろばお休みのお知らせ

【真田子育て支援センター】

11月2日(火)、9日(火)の午前は休止となります。 午後は1時から通常どおり開所します。

新型コロナウイルス感染状況により、講座 などを延期、または中止する場合があります。



体操、ゲーム、手遊び、手作りおもちゃなど毎回楽しい遊びを 計画しています。パン食い競争もお楽しみに!

~走る?踊る?広い体育館で遊ぼう!~

★日時:11月24日(水)10:00~11:45

受付 10:00~10:15

★場所:上田城跡公園第一体育館

(上田市常磐城一丁目1番30号)

~みんなで、 リンリンリン・ドンドンドン・チャチャチャ♪~

★日時:12月14日(火)10:00~11:45

受付 10:00~10:15

★場所:長瀬市民センター 大ホール

(上田市長瀬2476)

★対 象:おおむね1歳以上で就園前のお子さんと その家族15組

★持ち物:上履き(親子共に動きやすい靴)

水分補給用飲み物

★参加費:1家族300円(保険代等)

★申し込み・問合せ

「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を各開催日の4日前までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

- ○体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 〇開催についての問合せは上記の連絡先にご確認 ください。



第3土曜日は「マタニティ&ベビーday」

日時: | | 月20日(土) | 13:00~ | 5:30 |

場所:中央子育て支援センター (にじいろひろば)

初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん限定のひろばとなります。 | ぜひお出かけください。 |

その他の方は午前中(10時~12時)の利用をお願いします。/

