子育て支援コーディネーター通信

今年も残すところ1か月となりました。今年の秋は夏のような日が続いたかと思ったら、急に寒くなり、慌てて冬物を出した方もいらっしゃったのではないでしょうか。
いよいよ本格的な冬がやってきます。お鍋などの温かいものがおいしい季節ですね。
また、空気が澄んで夜空の星やイルミネーションも美しいですね。

公園紹介 今月は

自然運動公園（塩田運動公園）

住所 上田市下之郷乙935
TEL 0268-38-7195(管理事務所)

体育館やプールなどがある総合運動場です。体育館の隣に自然を満喫しながら遊べる「子供の広場」があります。今の時期は落ち葉を踏んだりどんぐりを拾いながら散策ができます。まんまるのどんぐりがありますよ。広い芝生は坂になっているので、登ったり、下ったり、転がったりして楽しめます。ロープのついた築山もあります。暖かい日はベンチやあずまやでお昼ごはんやおやつを味わうのも気持ち良さそうです。

近くのおでかけスポット

マルチメディア情報センター(メディアランドUEDA)

情報を活用しながら、学んだり遊ぶことができる施設です。
パソコンを使った簡単なタッチパネルのぬりえや、作品を選んで視聴できる映像ライブラリー(いす席)などがあります。☆アニメの作品もたくさんありますよ。
芝生の中庭がありますので、屋内と屋外の両方であそべます。
施設の近くには広い芝生であずまやがある「いにしえの丘公園」もあります。

上田市に転入されて子育てをしている方・出産予定の方を対象に「転入者のつどい」を開催しています！

次回の開催は 12月9日(木)です

時間： 10：00～11：30(受付9：45～)
場所： ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階
「多目的ホール」
申込開始： 11/18(木) 9：00～
申込先：TEL 0268-75-2416

☆お子さんは会場内のおもちゃで託児者と一緒にあそんだり、ママやパパのところに戻ったりしながら自由に過ごします。
☆いろいろな情報のチラシを自由にお持ちいただけます。

～前回の様子から～

全体で「子育て応援ハンドブック」の紹介のあと、お子さんの年齢が近い方で少人数のグループに分かれてコーディネーターと一緒に聞いてみたいことをざっくばらんにトーク。
「子ども連れで行かれるお座敷のあるごはんやさんは？」
「病院はどこに行ってる？」
「日中はどうなふうに過ごしてる？」
「次の転勤が分からないけど入園はどうする？」
などの質問から、お母さんたちで情報を出し合って話がはずんでいました。転入してきた人同士お友だちづくりにもなっているようでした。

おすすめの絵本

『いもむし ごーろごろ』

いもむしがごーろごろ。 かえる、もぐら、うさぎも一緒に「いもむし ごーろごろ ひょうたんぽっくりこ」。リズムをつけたり、一緒にごろごろして楽しんでみてください。

こばやしえみこ 文　番留(ばんどめ)きょう子 絵

『サンタさんからきたてがみ』

ねずみの郵便やさん。配達途中に手紙の宛名が見えなくなってしまいました。差出人はサンタさん！
サンタさんは誰に手紙を出したのでしょうか。

たんのゆきこ 作　垂石(たるいし)真子 絵