



子育て支援センター通信

子育て情報 No.9 令和3年12月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



第3土曜日は「マタニティ&ベビーday」

～初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん
にじいろひろばへようこそ～

「出産のとき、ストローを準備していくといいよ」「最近買ってよかったものは、よく寝てくれる抱っこひもです」などマタニティ&ベビーdayでは出産や新生児期のこと、0歳の子育てについて情報交換ができます。初めての子育てで不安だな、どうしたらいいのかな、どんな楽しみがあるのかな…。子育て中の仲間たちと話しましょう。

12月のマタニティ&ベビーdayは

日時：12月18日（土）13:00～15:30

場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）

※初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん限定のひろばとなります。

その他の方は午前中（10時～12時）の利用をお願いします。

【マタニティ&ベビーdayの様子】



ねんねアート



子育て中の仲間と情報交換



大型絵本の読み聞かせやふれあい遊びも行っています。

プレパパ
プレママ
赤ちゃんの着替えや授乳に挑戦中



赤ちゃんふれあい講座のご案内

☆日時：12月9日（木）・12月16日（木）の2回で1コース
10:00～11:30（受付は9:45～）

☆場所：神科子育て支援センター

☆予約・問合せ先：神科子育て支援センター
Tel 21-1222

☆予約受付：11月25日（木）9:00～

☆日時：1月12日（水）・1月19日（水）の2回で1コース
10:00～11:30（受付は9:45～）

☆場所：泉田子育て支援センター

☆予約・問合せ先：泉田子育て支援センター
Tel 23-3320

☆予約受付：12月21日（火）9:00～

☆講師：田中宏美さん（保育士）・中島東美さん（助産師）

☆募集組数：7組（要予約）

☆内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など

☆持ち物：バスタオル・お茶など（水分補給のため）
・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ

※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方（上田市在住）とさせていただきます。



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。



年末年始による

ひろばお休みのお知らせ



【中央子育て支援センター・にじいろひろば】

休止日 12月9日（木）・28日（火）

12月29日（水）～1月3日（月）

【神川ひろば】

休止日 12月28日（火）・1月4日（火）

【神科・泉田・中丸子・西内・真田

子育て支援センター】

休止日 12月29日（水）～1月3日（月）