



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.10 令和4年1月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

## 赤ちゃんふれあい講座のご案内

- ☆日時：2月2日(水)・2月16日(水)の2回で1コース  
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所：中丸子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先：中丸子育て支援センター  
Tel 42-2678
- ☆予約受付：1月19日(水)9:00～



- ☆講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ☆募集組数：7組(要予約)
- ☆内容：赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
- ☆持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ・お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



## 動画「にじいろちゃんねる」を放映しています

支援センター案内と遊びの紹介の動画「にじいろチャンネル」を放映しています。上田市行政チャンネルで検索するか、下記のQRコードを読み込んでご覧ください。他の支援センターも順次放映しますので、お楽しみに！



泉田子育て支援センター 中丸子育て支援センター

## ひろばお休みのお知らせ

- 中央子育て支援センター にじいろひろば  
1月1日(土)～3日(月)・20日(木)
- 神科子育て支援センター  
1月14日(金)午前  
13日(木)午前は開所します。
- 中丸子育て支援センター  
2月2日(水)午前・16日(水)午前
- 神科・泉田・中丸子・西内・真田  
各子育て支援センター  
1月1日(土)～3日(月)
- 神川ひろば  
1月4日(火)
- 中塩田子育てひろば  
1月1日(土)～10日(月)



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。



## ふあみりーちゃんじらんど

体操、ゲーム、手遊び、手作りおもちゃなど毎回楽しい遊びを計画しています。パン食い競争もお楽しみに！

### ～北風小僧を吹き飛ばせ！～

- ★日時：1月28日(金)10:00～11:45  
受付 10:00～10:15
- ★場所：豊殿農村構造改善センター大ホール  
(上田市芳田1261-2)



### ～ぼかぼか春を呼ぼう！～

- ★日時：2月8日(火)10:00～11:45  
受付 10:00～10:15
- ★場所：川西公民館  
(上田市小泉863-1)



- ★対象：おおむね1歳以上で就園前のお子さんとその家族15組
- ★持ち物：上履き(親子共に動きやすい靴) 水分補給用飲み物
- ★参加費：1家族300円(保険代等)
- ★申し込み・問合せ  
「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を各開催日の4日前までにチャレンジマッププロジェクトにメールで申し込んでください。  
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- 体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



## 子育てサークル作品展

子育てサークルの作品を展示します。ご覧ください。  
期間：1月17日(月)～28日(金) ただし、22日(土)・23日(日)は除く  
場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ エントランスとにじいろひろば

### 子育てサークルでは会員を募集しています

子育てサークルへの入会、見学は随時行っています。詳しくは中央子育て支援センターへお問い合わせください。  
問合せ：中央子育て支援センター Tel 26-3096



## 第3土曜日は「マタニティ&ベビーday」

日時：1月15日(土) 13:00～15:30  
場所：中央子育て支援センター(にじいろひろば)

初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん限定のひろばとなります。ぜひお出かけください。  
その他の方は午前中(10時～12時)の利用をお願いします。