子育て支援コーディネーター通信

春が待ち遠しいですが、近くの公園や通り道などに小さな芽やお花が見られるようになると少しずつ春の訪れを感じますね。少し早いですが、今月は桜がきれいな公園をご紹介します。

丸子公園　上丸子1912

丸子城があった山のふもとにある公園です。駐車場は公園の下側にあります。ちびっこ広場にはブランコやシーソー、すべり台、ターザンロープなどの楽しい遊具がたくさんあります。ベンチでお花見を楽しむのはいかがでしょうか。

公園から見える依田川は、堤防の桜や4月上旬～中旬に掲揚が予定されている鯉のぼりもきれいです。公園の駐車場から歩いて散策できます。

近くの岩谷堂観音も桜の名所で、木曽義仲戦勝祈願の地として知られています。

ちびっこ広場

小さいお子さんも楽しめそうな複合遊具

依田川の鯉のぼり

入園・進級・生活の変化に向けて

新年度はお子さんの入園や進級、大人はお仕事が始まるなど、生活の変化がある時は不安や緊張で戸惑ってしまうこともあるのではないでしょうか。

入園当初はお子さんが登園を嫌がったり泣いてしまうこともあります。個人差はありますが、少しずつ慣れていきます。

お子さんの不安や緊張は否定せず、受け入れてあげてください。

登園前や降園後はハグなどのスキンシップをとると安心します。不安なこと心配なことは遠慮しないで園の先生に相談してみましょう。

また、生活リズムを見直すチャンス。家族でたくさん話してそれぞれのご家庭のリズムを見つけてみてはいかがでしょうか。

親子で一緒に新しい環境に慣れていけるといいですね。

皆さんの新年度スタートを応援しています。

この他にも、

上田城跡公園　二の丸6263-イ

皆さんご存知の有名な桜の名所。北観光駐車場近くの児童遊園地は複合遊具が人気です。

新田公園　上田2052-1

黄金沢川の両側に桜並木がありお散歩が楽しくなりそうです。児童遊園地にはすべり台やベンチがあります。

さくら国際高校グラウンド　手塚1065

趣のある校舎に映える桜がきれいです。丸窓電車も見られます。

情報交換ノートを活用ください！

にじいろひろばの『子育て情報コーナー』に子育て中の皆さんからの情報をいただくノートを設置しました。

「おすすめのお店」「いつも行っている病院」「このお店のこれ美味しかった」「この公園のここがいいよ」などなど、なんでも記入してください！

記入していただいたノートは自由に見てもらい情報交換に使ってもらえるといいなと思います。

4月の子育て支援コーディネーター通信はお休みになります。