



子育て支援センター通信

子育て情報 No.2 令和4年5月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



赤ちゃんふれあい講座のご案内



- ☆日時：5月18日(水)・5月25日(水)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所：中央子育て支援センター
(ひとまちげんき・健康プラザ2階 多目的ホール)
- ☆予約・問合せ先：中央子育て支援センター
TEL 26-3096
- ☆予約受付：5月6日(金)9:00～

- ☆日時：6月8日(水)・6月15日(水)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所：真田子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先：真田子育て支援センター
TEL 73-2140
- ☆予約受付：5月25日(水)9:00～

- ★講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ★募集組数：7組
- ★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
- ★持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ・お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さんで、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



もう見た？動画「うえだにじいろチャンネル」

遊び・工作の紹介や各支援センター案内の動画「うえだにじいろチャンネル」を放映しています。上田市ホームページ「子育て支援センター」のページから入るか、下記QRコードを読み込んでご覧ください。



上田市ホームページ
子育て支援センター



泉田



中丸子



西内



神科



真田



中央

わんぱくぼーく

～緑豊かな公園をゆっくりお散歩しよう～

- ★日時：5月25日(水) 10:15～11:45
受付 10:00～10:15
- ★対象：就園前のお子さんとその家族 先着15組
- ★場所：国分寺史跡公園 (上田市国分1125)
雨天：神川公民館(上田市蒼久保1212-1)
- ★持ち物：水筒・帽子・着替え(必要な方)・歩きやすい靴
(雨天時：親子とも上履き)
- ★問合せ・申し込み

「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先電話番号」を5月20日(金)までにチャレンジママ
プロジェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

○体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



にじいろひろば

「マタニティ&ベビーday」

～初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん

にじいろひろばへようこそ～

初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん限定のひろばが毎月1回土曜の午後にあります。ぜひお出かけください!

その他の方は午前中(10時～12時)の利用をお願いします。

日時：5月14日(土) 13:00～15:45



中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉 5月のお休み
11日(水)、26日(木)



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。