



子育て支援センター通信

子育て情報 No.4 令和4年7月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

赤ちゃんふれあい講座

- ★日時：8月4日(木)・8月18日(木)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ★場所：神科子育て支援センター
- ★予約・問合せ先：神科子育て支援センター
Tel 21-1222
- ★予約受付：7月20日(水)9:00～

- ★講師：田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
 - ★募集組数：7組
 - ★内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談
 - ★持ち物：バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
・お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さんで、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。

ママたちのほっとタイム

～NPプログラムを使ってお話をしましょう～

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラムとは、「完璧な親はいない」という意味のカナダ生まれの親応援プログラムです。

講師の話を聴く講義ではなく、参加者が日頃感じていることや関心があること、悩み等をグループで話す、参加者中心の講座です。

「みんなはどうしているんだろう」と思うことはありませんか？子育て中の仲間と、経験やアイデアを分かち合しましょう。

★日程等の詳細は各子育て支援センターの掲示、上田市ホームページ、または広報うだ7月号をご覧ください。



←こちらのQRコードから上田市ホームページ
子育て支援 > 子育て講座・講演会 に
入れます。

★問合せ先：中央子育て支援センター Tel 26-3096

中央子育て支援センター

〈にじいろひろば〉

7月のお休み

6日(水)、20日(水)

お知らせ

小学校の夏休みに伴い、下記の期間中、中塩田子育てひろばの開催場所が変更となります。

7月25日(月)～8月23日(火) 塩田公民館

問合せ先：中塩田子育てひろば Tel070-4204-4316

「マタニティ&ベビーday」

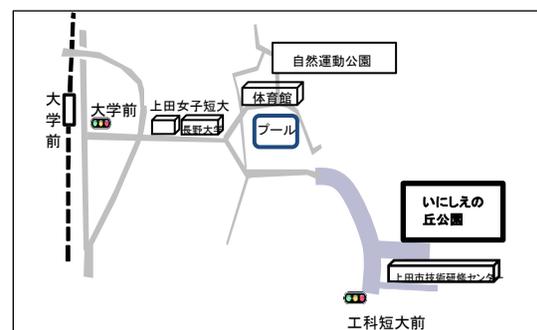
～初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さんにじいろひろばへようこそ～

- ★日時：7月16日(土) 13:00～15:45
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★問合せ先：中央子育て支援センター Tel 26-3096
- ※その他の方は午前中(10:00～12:00)の利用をお願いします。

わんぼくぱーく

～水辺の散策を楽しもう！～

- ★日時：7月8日(金) 10:15～11:45
受付 10:00～10:15
- ★対象：就園前のお子さんとその家族 先着15組
- ★場所：いにしへの丘公園 (上田市下之郷812-6)
雨天：塩田公民館(上田市中野20)
- ★持ち物：水筒・帽子・着替え(必要な方)・虫よけ・歩きやすい靴
雨天時：親子とも上履き
- ★問合せ・申し込み
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、「連絡先電話番号」を 7月5日(火) までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- ★体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



～新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期、または中止する場合があります。～