



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.5 令和4年8月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

## 赤ちゃんふれあい講座

☆日時:8月4日(木)・8月18日(木)の2回で1コース  
10:00~11:30(受付は9:45~)

☆場所:神科子育て支援センター

☆予約・問合せ先:神科子育て支援センター  
Tel 21-1222

☆予約受付:7月20日(水)9:00~

☆日時:9月7日(水)・9月14日(水)の2回で1コース  
10:00~11:30(受付は9:45~)

☆場所:中丸子子育て支援センター

☆予約・問合せ先:中丸子子育て支援センター  
Tel 42-2678

☆予約受付:8月23日(火) 9:00~

☆講師:田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)

☆募集組数:7組(要予約)

☆内容:赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者同士の座談会助産師さんへの相談など

☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチお茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さんで、赤ちゃんふれあい講座が初めての方(上田市在住)とさせていただきます。



## マタニティ&ベビーday

~初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん  
にじいろひろばへようこそ~

★日時:8月20日(土)13:00~15:45

★場所:中央子育て支援センター にじいろひろば

★問合せ先:中央子育て支援センター Tel 26-3096

※その他の方は午前中(10:00~12:00)の利用をお願いします。



## 大好き!が伝わる

## コミュニケーション講座

子どもと少し離れ、個人ワークとグループワークで自分と我が子にあったコミュニケーションのコツを考えます。お子さんは別室で保育士と過ごします。

★日時:9月1日(木)、8日(木)

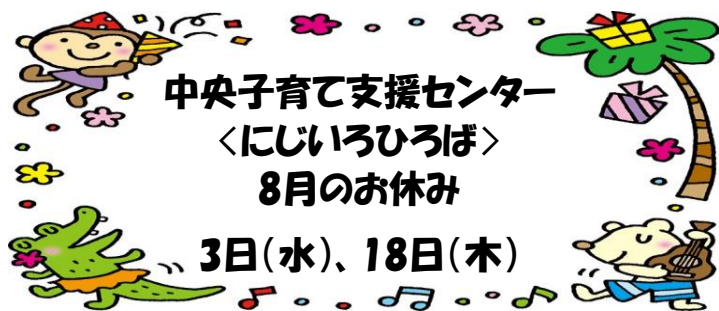
10:00~11:30 2回で1コース

★場所:講座、託児共、ひとまちげんき健康プラザうえだ2階

★申込、問合せ先:中央子育て支援センター  
Tel 26-3096

★定員:およそ20名まで

定員に達し次第受付終了します。  
ご了承ください。



## 中央子育て支援センター

<にじいろひろば>

8月のお休み

3日(水)、18日(木)

## ひろばからのお知らせ

### ○西内子育て支援センター

8月15日(月)は休止となります。

### ○真田子育て支援センター

8月30日(火)午前は休止となります。  
午後は1時から通常通り開所します。

### ○中塩田子育てひろば

小学校の夏休みに伴い、7月25日(月)~8月23日(火)は開催場所が塩田公民館に変更となります。



### 新型コロナウ

### イルス感染状

### 況により、講座

### などを延期、ま

### たは中止する

### 場合があります。