



子育て支援コーディネーター通信



おすすめの
おでかけスポット

丸子ベルパーク 中丸子1821-2

国道152号線を松本方面に向かい、中丸子の信号を右折して道なりにしばらく進むと、楽しそうな複合遊具(2本のヤシの木が目印)が見えます。他にも小さいお子さん用の遊具や、ブランコ、鉄棒などもあります。遊具のあるひろばの隣には芝生ひろばがあり、かけっこやボール遊びを思いきり楽しめます。木陰がたくさんあるので、お昼やおやつ、飲み物を持参してピクニックも気持ちいいです。



複合遊具



芝生ひろば

丸子図書館 中丸子1771-11

ベルパークの隣にあり、幼児コーナーは広いじゅうたん敷きになっています。全面段差が無いので、ハイハイのお子さんも安心です。幼児コーナーの中央には授乳室があります。



幼児コーナー



授乳室

トイレ・トレーニング



人と比べず、お子さんの状態に合わせて、「焦らず」「叱らず」ゆったりのんびりした気持ちで取り組んでみましょう。

☆スタートの目安

- ・ひとりで歩ける
- ・大人の言葉を理解し、自分の意志が伝えられる
- ・おしっこの間隔が2時間くらい空くようになる

☆事前に準備したいこと

- ・おしっこの時間、サイン(もじもじするなど)の様子を覚えておく
- ・「おしっこ出たね」など声をかけすぐにおむつを取り替える
- ・絵本などでのイメージ作りや、トイレを楽しい雰囲気にしておく

☆スタートしてみましよう

- ステップ1: 1日に1~2回おしっこがたまっていそうなときにトイレやおまるに誘う
- ステップ2: トイレやおまるでおしっこができる回数をふやしていく
- ステップ3: おむつを外してパンツをはかせる
- ステップ4: 自分から「おしっこ」を言うのを待つ

セカンドブックを受け取りましたか？

上田市ではブックスタート事業として4か月健診時、セカンドブック事業として2歳になったみなさんに絵本をプレゼントしています。

2歳を迎えたお子さんには、順次お知らせが届きますので、指定の図書館の開館日に受け取りにお出かけください。

期限が過ぎてしまった場合も、指定の各図書館カウンターへお越しください。

☆必ず母子手帳を持参してください。



令和5年度 保育園・認定こども園 入園申込について



広報うえだ9月号(9/16発行)に詳細が掲載されます。来年度に入園をご希望の方はご確認ください。

10月になると保育課の窓口が混み合いますので、お問合せは早めにしていただくとよいと思います。