



子育て支援センター通信

子育て情報 No.6 令和4年9月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

アウトドア

わんぱくパーク

～あんなモノ/やこんなモノ、いろいろ探して探検しよう～

☆日 時：9月29日(木) 10:15～11:45
受付 10:00～10:15

☆対 象：就園前のお子さんとその家族 先着15組

☆場 所：御屋敷公園 (上田市真田町本原)

雨天時：真田中央公民館(上田市真田町長7199-1)

☆持ち物：水筒・帽子・着替え(必要な方)・虫よけ・歩きやすい靴
雨天時：親子とも上履き

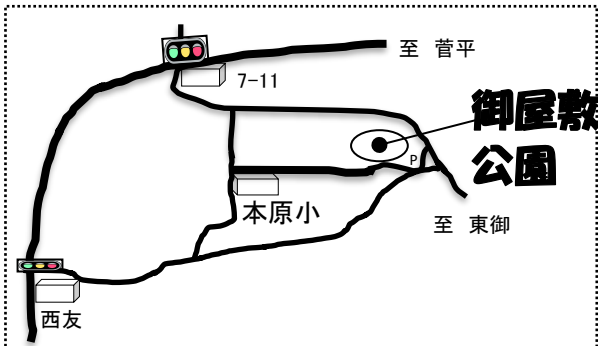
☆問合せ・申し込み

「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先電話番号」を9月26日(月)までにチャレンジママ
プロジェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

☆体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



初妊婦さん向け
赤ちゃん向け

マタニティ&ベビーday

～初めてママパパになるみなさん

☆日 時：9月17日(土)13:00～15:45

☆対 象：初妊婦さんご家族・第一子0歳親子さん

☆場 所：中央子育て支援センター にじいろひろば

☆内 容：参加者同士の交流



ねんねアート(眠っていなくても可)

赤ちゃんとのふれあい遊び等

人形を使った着替え,授乳体験

☆問合せ先：中央子育て支援センター

TEL 26-3096



※その他のみなさんのにじいろひろばの

利用は午前中(10:00～12:00)にお願いします。

赤ちゃん向け

赤ちゃんふれあい講座

☆日 時：9月7日(水)・9月14日(水)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)

☆対 象：3か月～寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さん
上田市在住で赤ちゃんふれあい講座が
初めての方

☆場 所：中丸子育て支援センター

☆予 約・問合せ先

：中丸子育て支援センター TEL 42-2678

☆予約受付：8月23日(火) 9:00～

☆講 師：田中宏美さん(保育士)

中島東美さん(助産師)

☆募集組数：7組(要予約)

☆内 容：赤ちゃんとのふれあいやあそび、助産師へ
の相談、参加者同士の座談会など

☆持ち物：バスタオル、お茶など(水分補給のため)
ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ



ひろばからのお知らせ

○中丸子育て支援センター

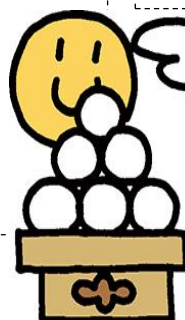
9月7日(水)、14日(水)は午前は休止となります。
午後は1時から通常通り開所します。

○神科子育て支援センター

9月28日(水)午前は休止となります。
午後は1時から通常通り開所します。

○真田子育て支援センター

9月 6日(火)	午前中は休止となります。 午後は1時から通常通り 開所します。
13日(火)	
20日(火)	
22日(木)	
27日(火)	



中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉
9月のお休み

7日(水)・21日(水)

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期
または中止する場合があります。

