



# 子育て支援コーディネーター通信



おすすめの  
おでかけスポット

## 上田古戦場公園 下之条354-1

県営上田野球場を中心に、遊具のあるこども広場、一面の芝生広場や多目的グラウンド、テニスコートなどアクティブに過ごせる施設があります。こども広場には長めのローラー滑り台やジャングルジムがあり、芝生の斜面は、段ボールやシートで芝すべりが楽しめます。斜面の下にはシーソーがあります。

多目的グラウンド隣の芝生広場では、かけっこやボール遊び、木陰でピクニックも楽しいです。



カラフルなローラー滑り台



芝生の斜面とシーソー



## 令和5年度 保育園・認定こども園入園申込について

### ○申込書の配布

10/3(月)以降 入園を希望する園または保育課、丸子・真田・武石の各市民サービス課にて

### ○申込書の提出

＜入園を希望する園へ＞

11/1(火)・2(水) 12:00~18:00

＜保育課、丸子・真田・武石の各市民サービス課へ＞※園へ申し込まなかった場合

11/4(金)・7(月) 8:30~19:00

☆詳しくは、広報9月号、上田市ホームページをご覧ください。

ご不明な点は保育課へお問合わせください。

保育課 TEL 0268-23-5132

☆これから出産予定で来年度中の入園を希望の方は、上記日程にての申込みをお勧めします。

## 薄着で元気に!!



肌寒くなると秋の訪れを感じますね。

少しずつ寒さに慣れるようにお子さんの様子を見ながらなるべく薄着で過ごし、寒さに対する抵抗力を付けるようにしましょう。

また、0、1、2歳児の皮膚は大人より薄いので、しっとり見えても季節の変わり目は乾燥しやすくなります。肌合った保湿クリームなどをこまめに塗ってかさかさ、かゆかゆにならないように水分や脂分を補いましょう。

薄着で体を動かし、丈夫な皮膚を作って元気にあそびましょう。

## 「転入者のつどい」 10月20日(木)開催〈要申込〉

「小児科はどこに行ってる?」「あそび場や公園はどこにある?」「ちょっと預けたい時はどうすればいい?」などなど、気軽に聞いたり話したりしませんか。

時間: 10:00~11:30(受付9:45~)

場所: ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階  
「多目的ホール」

申込先: TEL 0268-75-2416

子育て支援コーディネーター  
(申込み10/6(木)~)

