



子育て支援センター通信

子育て情報 No.8 令和4年11月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



わんぱくちゃれんじらんど

～まだまだ行こう、
楽しいお散歩・宝探し～



マタニティ&ベビーday

～初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん
にじいろひろばへようこそ～

- ☆日 時:11月18日(金) 10:15～11:45
受付 10:00～10:15
- ☆対 象:就園前のお子さんとその家族 先着15組
- ☆場 所:上田市自然運動公園・総合体育館
(上田市下之郷乙935)
- ☆持ち物:上履き(親子共に動きやすい靴、天候によって
室内で遊びます)、水分補給用飲み物
- ☆参加費:1家族300円(保険代等)
- ☆申し込み・問合せ
「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話
番号」を11月15日(火)までにチャレンジママプロジェクト
にメールで申し込んでください。
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

- 体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- 開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。

- ☆日 時:11月19日(土)13:00～15:45
- ☆対 象:初妊婦さんご家族、第一子0歳親子さん
- ☆場 所:中央子育て支援センター にじいろひろば
- ☆問合せ先:中央子育て支援センター
Tel 26-3096

※その他のみなさんのにじいろひろばの利用は
午前中(10:00～12:00)をお願いします。



赤ちゃんふれあい講座

- ☆日時:11月24日(木)・11月30日(水)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所:中央子育て支援センター
(ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階 多目的ホール)
- ☆予約・問合せ先:中央子育て支援センター
Tel 26-3096
- ☆予約受付:11月10日(木)9:00～

- ☆日時:12月8日(木)・12月15日(木)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
- ☆場所:神科子育て支援センター
- ☆予約・問合せ先:神科子育て支援センター
Tel 21-1222
- ☆予約受付:11月22日(火)9:00～

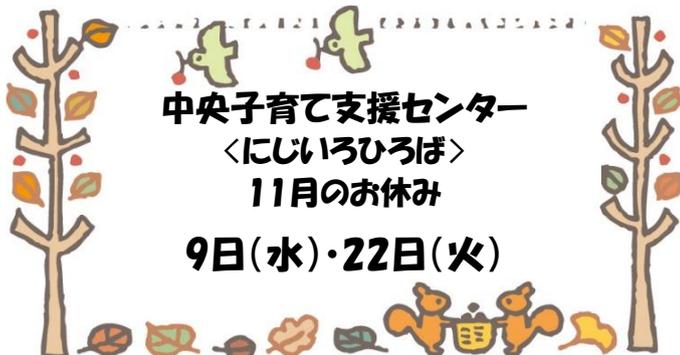
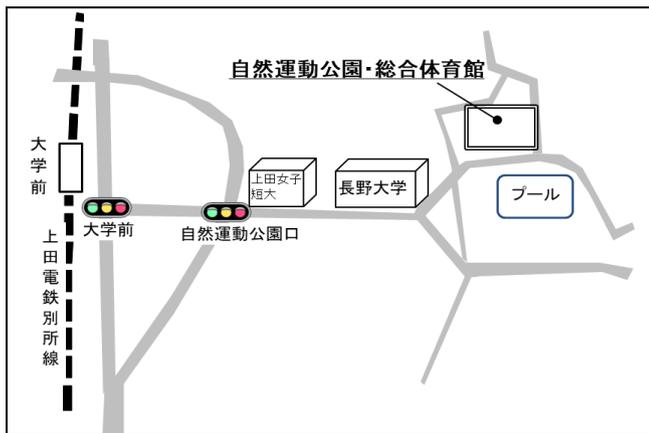
- ☆講師:田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
- ☆募集組数:7組(要予約)
- ☆内容:赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の
座談会、助産師さんへの相談など
- ☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
・お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃん
とお母さんと、赤ちゃんふれあい講座が初めての方
(上田市在住)とさせていただきます。

ひろばお休みのお知らせ

【真田子育て支援センター】

11月1日(火)、8日(火)、15日(火)、17日(木)の午前は
休止となります。午後は1時から通常どおり開所します。



中央子育て支援センター

〈にじいろひろば〉

11月のお休み

9日(水)・22日(火)

新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期
または中止する場合があります。