



# 子育て支援センター通信

子育て情報 No.9 令和4年12月1日発行



上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

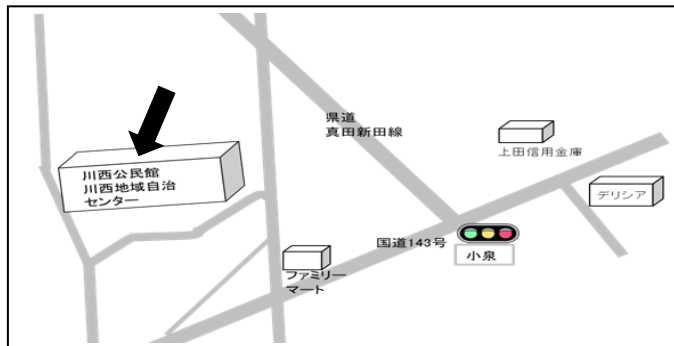
発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



## ふぁみりーちゃれんじらんど ～歌ってルルン、 動いてワクワク～

- ☆日時: 12月23日(金) 10:15～11:45  
受付 10:00～10:15
- ☆対象: 就園前のお子さんとその家族 先着15組
- ☆場所: 川西公民館  
(上田市小泉863-1)
- ☆持ち物: 上履き(親子共に動きやすい靴)  
水分補給用飲み物
- ☆参加費: 1家族300円(保険代等)
- ☆申し込み・問合せ  
「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を12月20日(火)までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。  
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
- ・体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・開催についての問合せは上記の連絡先にご連絡ください。



## 赤ちゃんふれあい講座

- ☆日時: 1月11日(水)・1月18日(水)の2回で1コース  
10:00～11:30(受付は9:45～)
  - ☆場所: 泉田子育て支援センター
  - ☆予約・問合せ先: 泉田子育て支援センター  
TEL 0268-23-3320
  - ☆予約受付: 12月15日(木)9:00～
  - ☆講師: 田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
  - ☆募集組数: 7組(要予約)
  - ☆内容: 赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
  - ☆持ち物: バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ  
・お茶など(水分補給のため)
- ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さん(上田市在住)で、赤ちゃんふれあい講座が初めての方とさせていただきます。



## マタニティ&ベビーday 初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さん にじいろひろばへようこそ

- ☆日時: 12月17日(土)13:00～15:45
- ☆対象: 初妊婦さんご家族、第一子0歳親子さん
- ☆場所: 中央子育て支援センター にじいろひろば
- ☆問合せ先: 中央子育て支援センター  
TEL 0268-26-3096

※その他のみなさんのにじいろひろばの利用は  
午前中(10:00～12:00)にお願いします。



## 年末年始による ひろばお休みのお知らせ



- 【中央子育て支援センター・にじいろひろば】  
12月7日(水)・28日(水)  
12月29日(木)～1月3日(火)
- 【神科・泉田・中丸子・西内・真田  
子育て支援センター】  
12月29日(木)～1月3日(火)
- 【神川ひろば】  
1月3日(火)



## 西内子育て支援センターからお知らせ

- 令和5年1月から西内子育て支援センターは事前予約をしてからの利用に変更になります。
- ☆予約方法: 中丸子育て支援センターへお電話ください。
- ☆予約締切日:  
月曜日利用を希望→前週金曜日の午後4時まで  
(金曜日が祝日の時はその前日)  
水曜日利用を希望→前日火曜日の午後4時まで  
(火曜日が祝日の時はその前日)
- ☆問合せ・利用予約先:  
中丸子育て支援センター TEL0268-42-2678



新型コロナウイルス感染状況により、講座などを延期または中止する場合があります。