



子育て支援コーナーター通信



おすすめの
おでかけスポット

市立図書館 おはなし会

各図書館で開催されているおはなし会では、手あそびやわらべうた、大型絵本、紙芝居、パネルシアターなどが予定されています。親子で過ごす楽しいひとときになりそうです。手遊びやわらべうたは、おうちでお子さんと一緒にやってみてはいかがでしょうか。

各図書館おはなし会 日程



○上田図書館 ☎0268-22-0880

毎月第2土曜日

●未就園児10:30～ ●園児・児童11:00～

○上田図書館 創造館分室 ☎0268-27-1758

毎月第4土曜日

●未就園児10:30～ ●園児・児童11:00～

○上田情報ライブラリー ☎0268-29-0210

奇数月第1土曜日11:00～

偶数月第1日曜日11:00～

○丸子図書館 ☎0268-42-2414

毎月第3土曜日10:30～

※各回12組まで

事前予約が必要です。

○真田図書館 ☎0268-72-8080

毎月第3土曜日10:30～

☆新型コロナウイルス感染症対策等により
中止になる場合があります。
詳細は各図書館へお問合せください。

各図書館にはお子さん向けの絵本コーナーがあります。親子でお気に入りの本をさがしてみるのはいかがでしょうか。利用者カード1枚につき10冊を21日間借りることができます☺



上田図書館 絵本室



上田情報ライブラリー 絵本コーナー

知っているとさらにおいしいですね

お正月料理の意味



- 黒豆：邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどママに勤勉にはたらけるように。
- 伊達巻：形が巻物に似ているので、知識が増えるように。
- かまぼこ：紅はめでたさと喜び、白は神聖な色とされている。
- きんとん：漢字で「金団」と書く。黄金にたとえて金運を呼ぶ縁起物。
- 筑前煮：レンコンの穴は将来の見通しがきくとされ里芋は小芋をたくさんつけるため子孫繁栄を願って。他、土の中で根を張る根菜を用い、幸せを願って。

日本に伝わるお正月料理、意味を考えながら食べてみるのもいいですね☺

室内での事故防止について

年末年始のお休みでいつもと違う場所で過ごすことが増える時期。万が一に備えて、滞在先での休日当番医や救急処置の方法などを家族で確認しておきましょう。お子さんのふだんの様子を観察しておくことも大切です。

<注意するもの>

- やけど：暖房器具、加湿器、電気ケトル、ポット、炊飯器、アイロン、お茶、みそ汁、カップ麺など
- 窒息：ベッドと壁の隙間、掛布団、よだれかけ、ブラインドやカーテンのひも、スーパーボール、ミニトマト、ミカン、リンゴ、硬いナッツ類など
- 誤飲：ボタン電池、瓶のフタ、磁石、洗剤、化粧品類、お酒、たばこなど
- 転落：ベッド、椅子、ソファ、机、階段、窓、ベランダ、抱っこひもなど
- 水まわり：お風呂の残り湯、洗濯機など

