



子育て支援センター通信

子育て情報 No.9 令和5年1月1日発行

上田市子育て支援センター

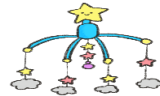
- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



ふあみーちゃれんじらんど ～寒さに負けずに楽しく遊ぼう～

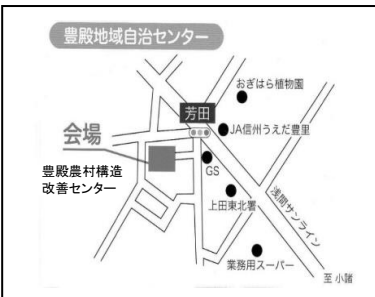


赤ちゃんふれあい講座

☆日 時:1月24日(火) 10:15～11:45
 受付 10:00～10:15
 ☆対 象:就園前のお子さんとその家族 先着15組
 ☆場 所:豊殿農村構造改善センター 大ホール
 (上田市芳田1261-2)
 ☆持ち物:上履き(親子共に動きやすい靴)
 水分補給用飲み物
 ☆参加費:1家族300円(保険代等)
 ☆申し込み・問合せ先
 「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を1月20日(金)までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。
 Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
 ・体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
 ・開催についての問合せは上記の連絡先にご連絡ください。

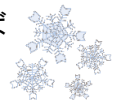


☆日時:2月1日(水)・2月8日(水)の2回で1コース
 10:00～11:30(受付は9:45～)
 ☆場所:中丸子育て支援センター
 ☆予約・問合せ先:中丸子育て支援センター
 TEL 0268-42-2678
 ☆予約受付:1月19日(木)9:00～
 ☆講師:田中宏美さん(保育士)・中島東美さん(助産師)
 ☆募集組数:7組(要予約)
 ☆内容:赤ちゃんとのふれあいやあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など
 ☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
 お茶など(水分補給のため)
 ※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さん(上田市在住)で、赤ちゃんふれあい講座が初めての方とさせていただきます。



マタニティ&ベビーday 初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さんにいろいろひろばへようこそ

☆日 時:1月21日(土)13:00～15:45
 ☆対 象:初妊婦さんご家族、第一子0歳親子さん
 ☆場 所:中央子育て支援センター にじいろひろば
 ☆問合せ先:中央子育て支援センター
 TEL 0268-26-3096
 ※新型コロナウイルス感染状況により、事前予約制になることがあります。お問い合わせください。
 その他のみなさんのにじいろひろばの利用は午前中(10:00～12:00)にお願いします。



大好き！が伝わるコミュニケーション講座

子どもと少し離れ、個人ワークとグループワークで自分と我が子にあったコミュニケーションのコツを考えます。
 お子さんは別室で保育士と過ごします。
 ☆日時:1月26日(木)、2月2日(木)10:00～11:30
 2回で1コース
 ☆場所:ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階
 ☆定員:およそ10名まで
 ☆申込み、問合せ先:中央子育て支援センター
 TEL 0268-26-3096



西内子育て支援センターからお知らせ

令和5年1月から西内子育て支援センターは事前予約をしてからの利用に変更になります。
 ☆予約方法:中丸子育て支援センターへお電話ください。
 ☆予約締切日:
 月曜日利用を希望→前週金曜日の午後4時まで
 (金曜日が祝日の時はその前日)
 水曜日利用を希望→前日火曜日の午後4時まで
 (火曜日が祝日の時はその前日)
 ☆問合せ・利用予約先:
 中丸子育て支援センター TEL0268-42-2678

ひろばお休みのお知らせ

【中央子育て支援センター・にじいろひろば】
 1月1日(日)～3日(火)・18日(水)
 【神科・泉田・中丸子・西内・真田子育て支援センター】
 1月2日(月)～3日(火)
 【神川ひろば】
 1月3日(火)



新型コロナウイルス感染状況により講座などを延期または中止する場合があります。