



# 子育て支援コーディネーター通信



おすすめの  
おでかけスポット

たけしばんしょがはら

**武石番所ヶ原スキー場 キッズエリア**

☎0268-86-2213

美ヶ原高原の山麓にある武石番所ヶ原スキー場のキッズエリアは、なだらかな斜面になっているので、小さいお子さんでも安心してソリ遊びができます。エリア内には無料のソリがあり自由に利用できます。持参したソリを使用することもできます。キッズエリアはスキー・スノーボードゲレンデの左側です。

駐車場からキッズエリアまで行きやすいので、小さいお子さんも利用しやすいです。

キッズエリアの利用は無料で、ゲレンデの下には休憩室があり飲食可能です。センターハウス内食堂の営業時間は11:00~15:00で休憩だけでも利用できます。

※食堂への持込みは飲み物のみです。



番所ヶ原スキー場 キッズエリア

菅平高原スキー場にも無料のキッズコーナーがあります。

○奥ダボススノーパーク チビッコパーク  
そり すべり台有り

○天狗・日の出ゲレンデ キッズパーク  
そり ビニールクッション有り

## だだこね・かんしゃくについて



言葉で伝えられないことで、だだをこねたり、かんしゃくをおこしたりして、自分の気持ちを表現することは成長の一つですが、イライラしてしまうこともありますね。

次のような対処法をできる範囲でとり入れてみてください。

### ☆はじめに約束を伝えておく。

「今日はお菓子は買わないよ。」など

### ☆共感やなくさめの言葉をかけたり、場面を切り替える。

「欲しかったんだね。」「まだ遊びたかったね。」「おうちでごはんにしようか。」など

お子さんが約束を守れたり頑張った時は  
たくさんほめたり抱きしめてあげましょう。

※体調が悪い場合もあるので、注意しましょう。  
お子さんの普段の様子を観察しておくといいですね。

疲れた時はお話しください。  
子育て支援コーディネーター  
☎ 0268-75-2416

## 2月3日は節分



節分は「季節の分かれ目」という意味で、今では立春の前日だけをさすようになりました。

豆まきは炒った大豆を使うとされていましたが、今は袋に入ったものや落花生を使う方法もありますね。

最近では恵方巻を食べるご家庭も増えました。お子さんと一緒に、小さい海苔にごはんと好きなおかずを載せてクルクルと巻いてみるのはいかがでしょうか。

まだまだ寒い日がありますが、節分を過ぎると少しずつ日差しが暖かくなってきますね。梅の花がほころび始め、春の気配を感じられる日もありそうですね☺。

### 「転入者のつどい」2月 22日(水)開催〈要申込〉

「あそび場や公園はどこにある?」「日中はどう過ごしてる?」など、参加者同士で気軽に聞いたり話したりしませんか。

時間: 10:00~11:30(受付9:45~)

場所: ひとまちげんき・健康プラザうえだ  
2階「多目的ホール」

申込先: ☎ 0268-75-2416

子育て支援コーディネーター  
(申込み2/8(水)~)

