

子育て支援センター通信

子育て情報 No.11 令和5年2月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうだ

上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

ふあみりーちゃんじらんど

～元気に遊んで寒さを吹き飛ばそう！～

☆日 時:2月24日(金) 10:15～11:45
受付 10:00～10:15
☆対 象:就園前のお子さんとその家族 先着15組
☆場 所:西部公民館

(上田市常磐城5丁目4番34号)

☆持ち物:上履き(親子共に動きやすい靴) 水分補給用飲み物

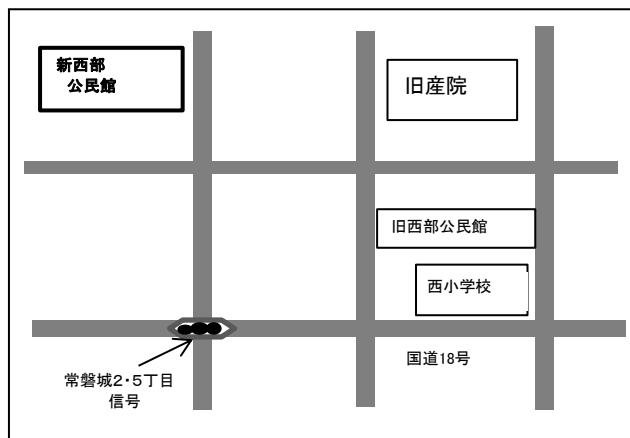
☆参加費:1家族300円(保険代等)

☆申し込み・問合せ先

「参加されるお子さんと保護者の名前」と「連絡先電話番号」を2月21日(火)までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

- ・体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・開催についての問合せは上記の連絡先にご連絡ください。



マタニティ&ベビーday

初妊婦さんとそのご家族、第一子が0歳親子さんにじろひろばへようこそ

☆日 時:2月11日(土)13:00～15:45
☆対 象:初妊婦さんご家族、第一子0歳親子さん
☆場 所:中央子育て支援センター にじろひろば
☆問合せ先:中央子育て支援センター
TEL 0268-26-3096

※新型コロナウイルス感染状況により、事前予約制になることがあります。お問い合わせください。
その他のみなさんのにじろひろばの利用は午前中(10:00～12:00)にお願いします。



赤ちゃんふれあい講座

☆日時:2月1日(水)・2月8日(水)の2回で1コース
10:00～11:30(受付は9:45～)
☆場所:中丸子育て支援センター
☆予約・問合せ先:中丸子育て支援センター
TEL 0268-42-2678

☆予約受付:1月19日(木)9:00～

☆講師:田中宏美さん(保育士)
中島東美さん(助産師)

☆募集組数:7組(要予約)

☆内容:赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談など

☆持ち物:バスタオル・ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ、お茶など(水分補給のため)

※受講対象者は3か月から寝返りの頃くらいまでの赤ちゃんとお母さん(上田市在住)で、赤ちゃんふれあい講座が初めての方とさせていただきます。

中央子育て支援センター 〈にじろひろば〉 2月のお休み

8日(水)・21日(火)

ひろばお休みのお知らせ

【神川ひろば】

・今年度最終日は3月14日(火)です。

【中丸子育て支援センター】

・2月1日(水)8日(水)午前は休止となります。
午後は1時から開所します。

ひろばでは新型コロナウイルス感染症対策をしています。
換気をしていますので、温かい支度でお出掛けください。

新型コロナウイルス感染状況により
講座などを延期または中止する場合があります。