子育て支援コーディネーター通信

入園に向けて

準備を楽しみましょう

入園説明会後は準備も本格的になりますね。お子さんのよろこぶ顔を思い浮かべながらの準備はとても楽しいですね。

用意するものがたくさんですが、市販でも使いやすく気軽に購入できるものを利用したり、お子さんと一緒に選んだり準備を進めると、入園への楽しみな気持ちがふくらみますね。

新生活への準備は日々の生活と同時ですので、忙しい時もあるかと思いますが、ホッとひといきをつきながら、家族の楽しい時間になるといいですね。

上のお子さんが入園したママとお話をする機会がありました。ママから「入園前に一日中一緒で、一日どう過ごそうかと思っていたころが、今思うとすごく大事な時間でした。」とお聞きしました。
また、「土日に混むところに平日たくさん行っておけばよかった。」とのお話も😊

お子さんの笑顔や泣き顔、たくさんの表情やしぐさ、日々の成長を感じながら、どうぞ子育て時代を楽しんでください。

入園を前に楽しみ・心配・さみしさ、いろんな気持ちを抱えていることと思います。
もしかして登園を嫌がったり、泣いてしまうかもしれませんが、お子さんのペースで少しずつ慣れていきます。ゆっくり見守ってあげましょう。
降園後は抱きしめたり、ひざの上にのせてお話を聞いてあげましょう。

😊不安なこと心配なことは、遠慮せず園の先生に相談してみましょう。

もうすぐ春ですね

朝、明るくなる時間も早くなり、寒かった冬から春へと季節の移ろいを感じやすくなりましたね。
山々も木々が芽吹いて、足元には草花を見ることができそうです。
そして、３月３日はひな祭りです。「桃の節句」ともいわれ、女の子の成長としあわせを願い祝う行事とされていますが、春のお花を飾ったり、ご家庭で春を感じるイベントを楽しんでみてはいかがでしょうか。

お子さんと一緒に簡単ちらし寿司

＜材料＞
- 炊き立てごはん
- すし酢
- 卵→炒り卵か錦糸卵にする
- きゅうり
- 好きな具材

※分量は家族に合わせて

作り方は、炊き立てごはんとすし酢を合わせて作った酢飯が冷めたらお皿に広げ、その上に炒り卵や錦糸卵を散りばめ、お子さんが食べやすい大きさに切ったきゅうりも散らします。
あとは、ゆでた人参やご家族が好きな食材を乗せれば出来上がり！
ひたすら乗せるだけですので、お子さんができることを手伝ってもらい、一緒に作ると美味しさも格別ですね😊。

一年間子育て支援コーディネーター通信をお読みいただきありがとうございました。4月はお休みになります。