子育て支援コーディネーター通信

別れと出逢いの季節が過ぎ、新しい生活や環境に少しずつ慣れてきたころでしょうか。
入園、進級、引越しなど「はじめての出来事」が多い季節は、大人も神経を使いますね。あわただしいと笑顔ではいられません。鼻から大きく息を吸って口から静かに吐くことを2．3回繰り返すと気持ちが落ち着くこともあります。季節の変わりめ体調を整えてお過ごしください。

子育て支援センター・子育てひろばって、どんなところ？

おおむね0歳（1か月健診後）から3歳未満のお子さんとその保護者が親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換ができるところです。スタッフに子育ての相談もできますし、手作りおもちゃもたくさんあり心温まる場所です。お庭もあり自然に触れて遊ぶことができます。ぜひ、おでかけください。
ひろば内で困ったことがありましたらスタッフやコーディネーターに気軽にお話しください。

上田市では、

☆上田市の子育て支援情報をまとめた「上田市子育て応援ハンドブック」を作成し 転入時や妊娠届時にお渡ししています。

☆パパ応援ハンドブックはママが安心して出産、子育てができるようにパパがママと共同で子育てに励んでほしいと作成しました。

☆孫育てハンドブックは現在の育児の仕方が前と変わってきているため、少しでも祖父母の方に参考になればと思い作成しました。

冊子が必要な方は子育て支援センターや子育てひろばにあります。
また、子育て支援コーディネーターまでご連絡ください。

子育て支援コーディネーター　TEL75－2416

おでかけ ☺

穏やかな日にお散歩に行くとモンシロチョウが飛んでいて子どもが指をさして「ちょうちょ」「ちょうちょ」と言いながらちょうちょを目で追っていました。初めての体験です。（ママより1.6歳）

ネコや犬はもちろん動物園で動物や鳥などを見たり触れたりすることも子どもにとって良い経験になりますね。

小耳情報、武石のともしび公園遊具が新しくなり年齢問わず楽しく遊べます。連休、ちょっと足をのばして みるのはいかがでしょう。

今年も子育て支援コーディネーターは3人います。私たち日ごろにじいろひろば（中央子育て支援センター）を中心に地域の子育て支援センター、子育てひろば、公民館などに子育て支援情報をお知らせしたり、子育てについて一緒に考えたりしながら、みなさまの子育てを応援していきます。