子育て支援センター通信

子育て情報　№2 令和5年5月1日

上田市子育て支援センター
- ●中央　　26－3096
- ●神科　　21－1222
- ●泉田　　23－3320
- ●中丸子　42－2678
- ●西内　　44－2200
- ●真田　　73－2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ　　上田市子育て・子育ち支援課　中央子育て支援センター

みんなごきげん

赤ちゃんふれあい講座

★日　時：**5月24日（水）・5月31日（水）の2回で1コース**
10：00～11：30（受付は9：45～）
★場　所：ひとまちげんき・健康プラザ
2階　多目的ホール
★対　象：上田市にお住まいで、3か月から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座が初めての方
★予約・問合せ先：中央子育て支援センター
TEL　0268-26-3096
★予約受付：5月10日（水）9：00～
★定　員：7組
★講　師：田中宏美さん（保育士）
中島東美さん（助産師）
★内　容：赤ちゃんとのふれあい遊び、
参加者同士の座談会、
助産師さんへの相談等
★持ち物：ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
バスタオル・お茶など（水分補給のため）

にじいろひろば

マタニティ&ベビーday

～ようこそ！初めての赤ちゃんとお母さんお父さん　～

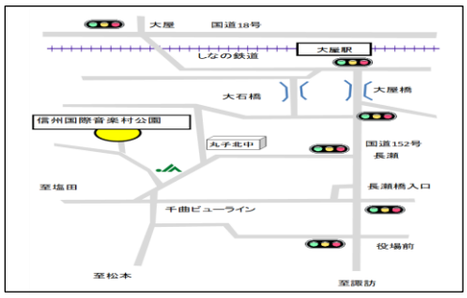
「子育て支援センターってどんなところ？」「初めての育児は不安だな」そんな気持ちに寄り添う、子育て支援センターの入り口の日です。ご家族でぜひお越しください。お一人でも安心してどうぞ！

★日　時：**5月20日（土）13:00～15:45**
★場　所：中央子育て支援センター　にじいろひろば
★対　象：上田市にお住まいの
・初妊婦さんとそのご家族
・第一子が0歳親子
その他の方は午前中（10時～12時）の利用をお願いします。
★内　容：情報交換交流、人形でおむつ替えや授乳体験
ねんねアート写真撮影、ふれあい遊び、
絵本読み聞かせ等
今回は予約はいりません。上記時間内のお好きな時間にお越しください。
★問合せ先：中央子育て支援センター
TEL　0268-26-3096

親子の外遊びイベント

わんぱくぱーく

★日　時：**5月30日（火）**　10：15～11：45
受付　10：00～10：15
★対　象：就園前のお子さんとその家族　先着15組
★場　所：**信州国際音楽村**（上田市生田2937-1）
雨天：信州国際音楽村研修室
★持ち物：水筒・帽子・着替え（必要な方）・歩きやすい靴
（雨天時：親子とも上履き）
★予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、「連絡先電話番号」を5月29日（月）までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。
Eメールアドレス　　QRコードからが便利→
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
※体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



託児付き子育て講座

大好き！が伝わるコミュニケーション講座

子どもと少し離れ、自分と我が子にあったコミュニケーションの方法を、個人ワークとグループワークで考えます。お子さんは別室で保育士と楽しく過ごします。お一人でもご夫婦でも参加OKです。少しだけ立ち止まり、子への伝え方を見直してみませんか。

★日　時：**6月2日（金）・6月9日（金）の2回で1コース**
10：00～11：30（受付は9：45～）
★場　所：ひとまちげんき健康プラザうえだ2階
★定　員：15組程度
★予約・問合せ先：中央子育て支援センター
TEL　26-3096
★持ち物：筆記用具、子の着替え、オムツ、飲み物等

中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉 5月のお休み
10日（水）、25日（木）