

子育て支援センター通信

子育て情報 No.3 令和5年6月1日発



発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

赤ちゃん向け講座

赤ちゃんふれあい講座

★日時:6月21日(水)・28日(水)の2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)

★場所:泉田子育て支援センター
★予約・問合せ先:泉田子育て支援センター
Tel 0268-23-3320

★予約受付:6月5日(月)9:00~



★日時:7月13日(木)・20日(木)の2回で1コース
10:00~11:30(受付は9:45~)

★場所:神科子育て支援センター
★予約・問合せ先:神科子育て支援センター
Tel 0268-21-1222

★予約受付:6月26日(月)9:00~



★対象:上田市にお住まいで、3か月から寝返りの頃
くらいの赤ちゃんとお母さん
赤ちゃんふれあい講座が初めての方

★定員:7組

★講師:田中宏美さん(保育士)
中島東美さん(助産師)

★内容:赤ちゃんとのふれあい遊び、
参加者同士の座談会、
助産師さんへの相談等

★持ち物:ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ
バスタオル・お茶など(水分補給のため)



赤ちゃんこれからママパパになる人向け

にじいろひろば マタニティ&ベビーday

~ようこそ!初めての赤ちゃんとお母さんお父さん~

「子育て支援センターってどんなところ?」「初めての育児は不安だな」そんな気持ちに寄り添う、子育て支援センターの入り口の日です。ご家族でぜひお越しください。お一人でも安心していらしてください!

★日時:6月3日(土)13:00~15:45

(上記のお好きな時間にお越しください)

★場所:中央子育て支援センター にじいろひろば

★対象:上田市にお住まいの

- ・初妊婦さんとそのご家族
- ・第一子が0歳親子

その他の方は午前中(10時~12時)の利用をお願いします。

★内容:情報交換交流、人形でおむつ替えや授乳体験
ねんねアート写真撮影、ふれあい遊び、
絵本読み聞かせ等

★問合せ先:中央子育て支援センター

Tel 0268-26-3096

親子の外遊びイベント

わんぱくぱーく

「歩こう、歩こう!眺めのいい公園」

★日時:6月13日(火)10:15~11:45 受付:10:00~10:15

★場所:山王山公園(上田市古安曾3507-1)

雨天:自然運動公園多目的運動室

★持ち物:水筒・帽子、着替え(必要な方)
歩きやすい靴(雨天時:親子とも上履き)

★予約締切日:6月10日(土)



「のぼって、くだって、探検しよう」

★日時:7月7日(金)10:15~11:45 受付:10:00~10:15

★場所:古城緑地広場(上田市真田町長8064番地1)

雨天:真田中央公民館大ホール

★持ち物:水筒・帽子、着替え(必要な方)
歩きやすい靴(雨天時:親子とも上履き)

★予約締切日:7月4日(火)



★対象:就園前のお子さんとその家族 先着15組

★予約方法

「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先電話番号」を予約締切日までにチャレンジママ
プロジェクトにメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

上記のQRコードから簡単に申し込みます。

※体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

開催についての問合せは上記の連絡先にご確認ください。



0歳~未就園の親子向け、託児付き講座

NPプログラムを使ってお話ししましょう

NP(ノーバディーズ・パーフェクト)プログラムとは「完璧な親はいない」という意味のカナダ生まれの親応援プログラムです。

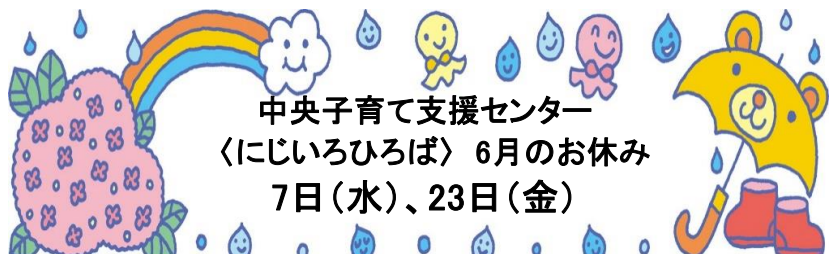
子育てや家族のことで悩んでいた、他のお家はどのようにしているのだろうと思ったことはありませんか。参加者でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座です。子育てをする仲間と話しながら、自分に合った子育ての方法を探してみましょう。1コースは下記の日時で行います。

日程:6月14日、21日、28日、7月5日、12日、19日いずれも水曜日

時間:10:00~12:00

問合せ・申込先:中央子育て支援センター Tel.0268-26-3096

※詳細は広報4月号、又はホームページをご覧ください。



中央子育て支援センター
〈にじいろひろば〉6月のお休み
7日(水)、23日(金)