



子育て支援センター通信

子育て情報 No.4 令和5年7月1日発

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 西内 44-2200
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうた 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



～ようこそ!初めての赤ちゃんとお母さんお父さん～

にじいろひろば

マタニティ&ベビーday

「子育て支援センターってどんなところ?」「初めての育児は不安だな」そんな気持ちに寄り添う、子育て支援センターの入り口の日です。ご家族でぜひお越しください。お一人でも安心してどうぞ!

- ★日 時：7月8日(土) 13:00～15:45
- ★場 所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対 象：上田市にお住まいの
 - ・初妊婦さんとご家族
 - ・第一子が0歳親子

※その他の方は午前中(10時～12時)の利用をお願いします。

- ★内 容：情報交換交流、人形でおむつ替えや授乳体験
ねんねアート写真撮影、ふれあい遊び、
絵本読み聞かせ等

予約はいりません。上記時間内のお好きな時間にお越しください。



★開所時間変更のお知らせ★

～6月1日から開所時間に変更になりました～

中央子育て支援センター
<にじいろひろば>

午前 10:00～12:00

午後 1:00～4:00



真田子育て支援センター

午前 9:00～12:00

午後 1:00～3:30



丸子子育てサロン

午前 9:30～12:00

中塩田子育てひろばよりお知らせ

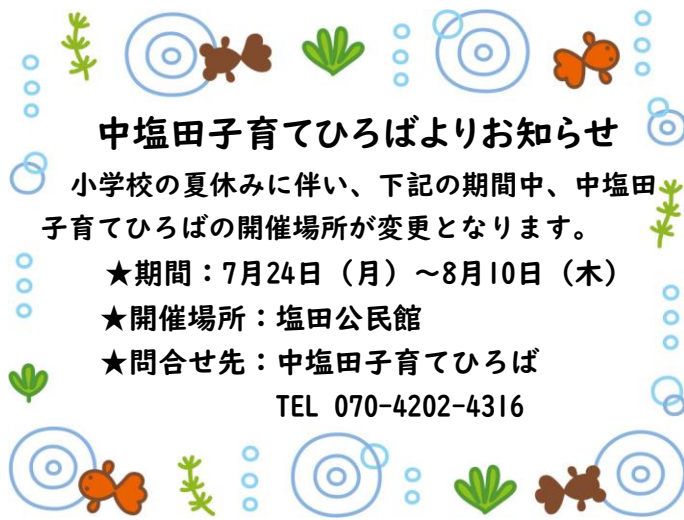
小学校の夏休みに伴い、下記の期間中、中塩田子育てひろばの開催場所が変更となります。

★期間：7月24日(月)～8月10日(木)

★開催場所：塩田公民館

★問合せ先：中塩田子育てひろば

TEL 070-4202-4316



中央子育て支援センター <にじいろひろば>7月のお休み 7月5日(水)・7月20日(木)

0～3歳の親子向け、託児付き講座

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム ～完璧な親はいない～

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラムとは「誰も完璧な親ではない、子どもでもない。周りの人に助けられ学びながら親になる」という理念のカナダ生まれの親応援プログラムです。

参加者同士でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座です。子育てをする仲間と話しながら、自分に合った子育ての方法を探してみましよう。2コースは下記の日時で行います。

★日程：8月23日、30日、9月6日、13日、20日、27日

いずれも水曜日

★時間：10:00～12:00

★対象：市内在住で0歳～3歳までの子どもを育てている、

35歳以上で第一子を出産された母親

★問合せ・申込先：中央子育て支援センター

Tel.0268-26-3096

※詳細は広報7月号、又はホームページをご覧ください。

