



子育て支援センター通信

子育て情報 No.5 令和5年8月1日発

上田市子育て支援センター	
●中央	26-3096
●神科	21-1222
●泉田	23-3320
●中丸子	42-2678
●西内	44-2200
●真田	73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

初めての妊娠、出産の方の限定ひろば

マタニティ & ベビーday

- ★日時：8月19日（土）13:00～15:45
予約はいりません。上記時間内のお好きな時間にお越しください。
- ★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- ★対象：・初妊婦さんとそのご家族
・第一子が0歳のご家族
- ※その他の方は午前中（10時～12時）の利用をお願いします。
- ★内容：情報交換交流、人形でおむつ替え授乳体験
ねんねアート・マタニティフォト撮影、親子ふれあい遊び、絵本読み聞かせ等
- ★問合せ先：中央子育て支援センター
TEL 0268-26-3096



赤ちゃん向け講座

赤ちゃんふれあい講座

- ★日時：8月23日（水）・8月30日（水）の2回で1コース
10:00～11:30（受付9:45～）
- ★場所：真田子育て支援センター
- ★予約・問合せ先：真田子育て支援センターTel 73-2140
- ★予約受付：8月9日（水）9:00～
- ★対象：上田市にお住まいの方
・赤ちゃんふれあい講座が初めての方
・3か月から寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さん、お父さん
- ★講師：田中宏美さん（保育士）
中島東美さん（助産師）
- ★募集組数：7組（要予約）
- ★内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談
- ★持ち物：バスタオル・お茶など（水分補給のため）
ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ



家族向け、アウトドア イベント

わんぱくパーク

「何が見えるかな？何が見つかるかな？
げんきっこ、あつまれ～！」

- ★日時：9月4日（月）10:15～11:45（受付10:00～）
- ★場所：いにしへの丘公園（上田市下之郷812-6）
雨天：塩田自然運動公園 多目的ホール
- ★対象：就園前のお子さんとその家族 先着15組
- ★予約締切日：9月1日（金）
- ★持ち物：水筒・帽子、着替え（必要な方）
歩きやすい靴（雨天時：親子とも上履き）
- ★予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」「保護者の名前」「連絡先電話番号」を予約締切日までにチャレンジママプロジェクトにメールで申し込んでください。
Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
QRコードから簡単に申し込めます。開催についても上記の連絡先にご確認ください。
※体調が悪い方は参加をご遠慮ください。



親向け、託児付き講座

大好き！が伝わる コミュニケーション講座

子どもと少し離れ、自分と我が子にあったコミュニケーションの方法を、個人ワークとグループワークで考えます。お子さんは別室で保育士と楽しく過ごします。お一人でもご夫婦でも参加OKです。少しでも伝え方を見直してみませんか。

- ★日時：9月1日（金）、8日（金）2回で1コース
10:00～11:30（受付9:45～）
- ★場所：ひとまちげんき健康プラザうえだ 2階
- ★定員：15組程度
- ★持ち物：筆記用具、子の着替え、オムツ、飲み物等
- ★予約、問合せ先：中央子育て支援センター
TEL 26-3096



ひろばからお知らせ

西内子育て支援センター

8月14日（月）・16日（水）は休止となります。

中央子育て支援センター <にじいろひろば>

8月のお休み 8月3日（木）・17日（水）



中塩田子育てひろば(070-4204-4316)

小学校の夏休みに伴い、7月24日（月）～8月23日（水）は開催場所が塩田公民館に変更となります。