



# 子育て支援コーディネーター通信



9月1日は「防災の日」です。上田市でも令和元年の台風19号の被害からまもなく4年が過ぎようとしています。いざという時の備えについて(防災グッズ、家族との連絡方法、地域との連携など)家族で確認しておきましょう。

まだまだ残暑が続きそうですが、もうしばらくすると虫の音が聞こえ、秋の気配を感じられるようになったり、特産物の収穫祭などへのお出掛けが楽しみです。

## パパのベビードダンス&ママの骨盤ヨガを開催しています

赤ちゃんを抱っこして音楽に合わせてステップを踏みます。あやしたり、寝かしつけができると好評です。パパのベビードダンスのあいだ、ママは別室で骨盤ヨガでリフレッシュ。<参加費無料>

日時	令和5年 9月3日(日)	受付開始日	8月23日(水)	時間	10:30~12:00
	12月3日(日)		11月24日(金)		
	令和6年 3月3日(日)		2月21日(水)		

会場 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 2階多目的ホール



対象 市内在住の4か月頃(首がすわった頃)から1歳半頃の赤ちゃんとその父親と母親  
※赤ちゃん、パパ、ママそろって参加してください。

持ち物 抱っこひも、飲み物、スポーツタオル、ヨガマット(貸出もあります)、着替え(必要な方)  
※運動のできる服装でお越しください

定員 各回12組 申し込み順 ※申し込み多数の場合は初めての方優先

申し込み方法 上記受付開始日から電話受付 平日 8:30~17:15  
子育て・子育て支援課 ☎ 0268-23-5106

## 令和6年度入園申込をされる方



幼稚園の来年度入園申込が9/1から始まります。

保育園・認定こども園については申込書提出までの詳細が広報うえだ9月号(9/16発行)に掲載されますので、ご確認ください。

また、申込書提出期限が近づいてきますと、保育課窓口が混み合いますので、お問合せは早めにお願ひします。

入園先を選ぶ際には、園開放や見学をしていただと園の様子がわかるとおもいます。運動会もありますね(^o^)

### 女性の就労相談窓口

#### ○本格就活前の相談

長野県地域就労支援センター「Jobサポ」

☎ 050-2000-7228

#### ○就労先の相談

上田マザーズコーナー(ハローワーク上田内)

☎ 0268-23-8609

(お子さんを連れて相談ができます。)

就労について  
不安な時は

入園先を考える時期になり、ママたちから「認定こども園ってどんなところですか?」という質問を多くお聞きしました。

認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴を合わせ持つため、保護者の就労等の状況が変わっても、通い入れた園を継続して利用できます。

<対象> 幼稚園機能:3歳~5歳児

保育園機能:0歳~5歳児

<利用できる保護者>

幼稚園機能:制限なし

保育園機能:共働き世帯や親族の介護・看護などで子どもの保育ができない方

令和6年度、私立の認定こども園は、キッズうえだみなみ、三好町、芙蓉園、かんぎおん、みのり、にしおか、あそびの森あきわの7園に日向幼稚園が加わる予定です。また、公立の認定こども園でちぐさ幼稚園があります。

詳細は各園へお問合せください。