



子育て支援コーディネーター通信



コスモスが揺れ、さわやかな風に秋の気配を感じる季節になりました。朝晩は涼しく過ごしやすくなりましたが、季節の変わり目、体調を崩しやすいのでお気をつけてお過ごしください。

中央子育て支援センター「にしいろひろば」での「女性の就業相談」が始まりました！

こんな不安はありませんか？

産休や育休からの復帰

再就職や転職にむけ

子育てや介護など
家庭と仕事の両立

就職活動の進め方

自分にあった働き方を一緒に考えていただけます！

事前予約制！

お子様同席OK！

ご相談無料！



9月・2月は
予約なし
で相談可

日時：毎月第4水曜日(1月のみ第5水曜日)
午前10時～12時(1回約30分)

申込方法：お電話又は
直接中央子育て支援センターまで

申込先：TEL 0268-26-3096

子育て支援ルームをご存じですか？

みのり保育園支援ルーム(めばえひろば)

TEL 22-0465

お部屋の真ん中のちゃぶ台をかこんでみなさんで気軽にお話ができます。とてもアットホームな雰囲気です。

あそびの森あきわ支援ルーム(仲よしひろば)

TEL 27-8820

未就園児と親子さんのための子育て支援ルームです。楽しい行事や体験もできます。


※どちらの支援ルームも事前に連絡をしてご利用ください。

令和6年度 保育園・認定こども園の入園申込が始まります

10月2日(月)から申込書配布が始まり、11月には申込みがあります。

入園申込の日程などの詳細は広報うえだ9月号をご覧ください。

ご不明な点は保育課へお問い合わせください。
保育課 TEL 0268-23-5132

10月15日(日)に今年も『ファミリーフェスタ』が、ひとまちげんき・健康プラザうえだで開催されます。皆さん是非お出かけ下さい。

つぶしてまぜて簡単！親子で手作りおやつ



かぼちゃチーズのクラッカー



【材料】

クラッカー(市販)
かぼちゃ
クリームチーズ
牛乳
アーモンド(お好みで)

【作り方】

- ①、耐熱容器にさっと水洗いしたかぼちゃと少量の水を入れ、ふわっとラップをかけて、電子レンジで加熱し柔らかくする。
- ②、①を軽くつぶし、クリームチーズを入れて、よく混ぜ合わせる。
- ③、程よい柔らかさになるまで少しずつ牛乳を加え、調節する。
- ④、クラッカーにのせる。
- ⑤、お好みで砕いたアーモンドをのせる。

※加熱後は熱いので気を付けてください！
・大人が容器を支えてあげるとやりやすいですね。