



子育て支援センター通信

子育て情報 No.7 令和5年10月1日発

- 上田市子育て支援センター
- 中央 26-3096
 - 神科 21-1222
 - 泉田 23-3320
 - 中丸子 42-2678
 - 西内 44-2200
 - 真田 73-2140

家族向け・イベント

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



第18回 わくわくファミリーフェスタ



★日 時：10月15日（日）9：30～12：00
 （受付9：30～11：30）

★場 所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ

★参加費：無料

★対 象：未就学児とその家族



★予約は不要です。受付時間内に会場にお越しください
 ☆主な内容

- ・お話ひろば・工作コーナー・フォトスポット
- ・子育てサークルと遊ぼう
- ・スマイマムネットUEDA（上田市子育てサークル）展示
- ・上田女子短期大学学生によるお楽しみコーナー
- ・Kids&Babyグッズゆずりあい広場
- ・親子で体操コーナー
- ・「はたらくクルマ」がやってくる！ など



市内子育て支援団体・子育てサークル・企業のみなさんと上田市で結成した「上田市子育て家族応援事業実行委員会」による手作りのイベントを、地域のボランティアの方々のご協力を得ながら開催します。

親子で一緒に楽しめる内容で、みなさんのお越しをお待ちしています。

当日、アンケートにご協力いただいた方には粗品をご用意いたしております

☆主催：上田市子育て家族応援事業実行委員会

☆問合せ先：子育て支援団体 With:mom

☆メールアドレス：l2with.mom06gmail.com



赤ちゃん向け講座

赤ちゃんふれあい講座

★日時：10月19日（木）・10月26日（木）の2回で1コース
 10：00～11：30（受付9：45～）

★場所：神科子育て支援センター

★予約・問合せ先：神科子育て支援センターTel 21-1222

★予約受付：10月2日（月）9：00～

★対 象：上田市にお住まいの

- ・赤ちゃんふれあい講座が初めての方
- ・3か月から寝返りの頃までの赤ちゃんとお母さん

★講 師：田中宏美さん（保育士）・中島東美さん（助産師）

★募集組数：7組（要予約）

★内 容：赤ちゃんとのふれあいや遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談

★持ち物：バスタオル・お茶など（水分補給のため）
 ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ

初めての妊娠の方第一子が0歳児親子・限定ひろば

にじいろひろば マタニティ&ベビーday



～ようこそ！子育て支援センターへ～

★日時：10月21日（土） 13：00～16：00

★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば

★対象：上田市にお住まいの

- ・初妊婦さんとそのご家族
- ・第一子が0歳親子

（その他の方は10時～12時の利用をお願いします。）

★内容：交流、人形でのおむつ替えや抱っこ体験、ふれあい遊び、ねんねアート写真撮影、絵本読み聞かせ等

★問合せ先：中央子育て支援センター Tel 26-3096

託児付き子育て講座

大好き！が

伝わるコミュニケーション講座



子どもと少し離れ、自分と我が子に合ったコミュニケーションの方法を、個人ワークとグループワークで考えます。

★日時：11月2日（木）・11月9日（木）の2回で1コース
 10：00～11：30（受付は9：45～）

★場所：ひとまちげんき健康プラザうえだ2階

★定員：15組程度

★予約・問合せ先：中央子育て支援センター Tel 26-3096

★持ち物：筆記用具、子の着替え、オムツ、飲み物等

<ひろばからお知らせ>



○中央子育て支援センター にじいろひろば

10月のお休み 10月 4日（水）

14日（土）午後 } わくわくファミリー

15日（日） } フェスタのため

16日（月）

○中丸子子育て支援センター

10月10日（火）午前中は休止となります。

午後は1時から通常通り開所します。

○真田子育て支援センター

10月3日（火）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、

31日（火）は午前中休止となります。

午後は1時から通常通り開所します。