



# 子育て支援コーディネーター通信



色とりどりの落ち葉や冷たい風が、秋の深まりを感じさせる季節になりました。お天気の  
良い日は戸外に出て身体を動かしたり、散歩に出掛けたり、秋の自然に触れながら楽しく  
過ごすのもいいですね。



## 令和6年度保育園申込書提出日

◎入園を希望する保育園、認定こども園

日時 11月1日(水)・・・12:00～18:00  
11月2日(木)・・・12:00～18:00



来年度途中で  
育休の明ける方  
忘れないでね!!

◎保育課、丸子、真田、武石の各地域自治センター市民サービス課

日時 11月6日(月)・・・8:30～19:00  
11月7日(火)・・・8:30～19:00



## 抱っこdeライブ

お子さんといっしょに、楽しい時間を  
信州国際音楽村で過ごしてみませんか？

「マリンバ」 小林公哉さん 成田花南さん

日時 11月6日(月)・・・10:00 開場  
10:30 開演



お子さんが歩き回っても泣いてしまっても大丈夫です。  
きれいな音色に癒されてみませんか。

上田市在住0歳～未就園児の親子対象  
参加費 1組100円

申込不要です。

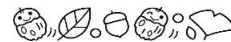
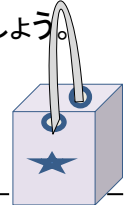
次回 ヴァイオリン演奏 12/11(月)



牛乳パックでお散歩バックを  
作りませんか？

牛乳パックを半分に切って側面  
に穴をあけて紐を通し取っ手  
を作ります。あとは好きな模様を書  
いたりシールを貼って出来上がり  
です。

散歩に出かけどんぐりや木の实、  
色づいた葉があったらバックに入  
れてお家に持ち帰りしよう。どん  
ぐりでこまを作ったり葉を画用紙  
に貼ったりしてあそびましょう。



インフルエンザも流行っています。

日頃から十分な睡眠と栄養を取り、手洗いやうがいをしてインフルエンザ、風邪などにか  
からないように気をつけましょう。

