



子育て支援センター通信

子育て情報 No.8令和5年11月1日発

上田市子育て支援センター	
●中央	26-3096
●神科	21-1222
●泉田	23-3320
●中丸子	42-2678
●西内	44-2200
●真田	73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

家族向けイベント

Kids & Babyグッズ ゆずりあい広場

「もったいない」の気持ちで交換しませんか？不要だけどもまだ使える洋服やおもちゃを引き取り・提供します。

★日 時：11月15日（水）10:30～11:30 予約不要
★場 所：西部公民館 大ホール（上田市常磐城5-4-34）
★入場料：100円

★取扱品：子ども服（50サイズ～）、おもちゃ、育児用品
引き取りだけ、持ち帰りだけでもOKです。

※良品・美品に限ります。

取扱えない品：大型遊具、ぬいぐるみ、
使用した下着類

※残った品は子育て支援活動に活用します。

★問合せ：子育て支援団体 With:mom
Eメールアドレス 12with.mom06@gmail.com

家族向け・アウトドアとホールで運動イベント

わんぱく ちゃれんじ らんど

～落ち葉カサカサ！てくてく歩いて秋を見つけよう～

★日 時：11月14日（火）10:00～11:45 受付10:00～

★場 所：自然運動公園&多目的ホール
（上田市下之郷乙935）

雨天 自然運動公園総合体育館

★参加費：ひと家族300円

★対 象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとそのご家族
要予約 先着15組

★持ち物：水筒、帽子、歩きやすい靴と上履き（親子とも）
必要な方は着替え

★予約締切：11月8日（水）



★予約方法：参加されるお子さんと保護者の名前、連絡先
電話番号をEメールで申し込んでください。

Eメールアドレス challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

上記 QRコードから簡単に申し込めます。

※開催についても上記のアドレスにご確認ください。

赤ちゃんとお母さん向け講座

赤ちゃんふれあい講座

～真田会場～

★日 時：11月22日（水）・29日（水）

の2回で1コース 10:00～11:30 受付9:45～

★場 所：真田子育て支援センター

★予約方法：11月1日（水）9:00～ 電話予約受付

★予約/問合せ先：Tel.0268-73-2140

～丸子会場～

★日 時：12月6日（水）・13日（水）

の2回で1コース 10:00～11:30 受付9:45～

★場 所：中丸子育て支援センター

★予約方法：11月15日（水）9:00～ 電話予約受付

★予約/問合せ先：Tel.0268-42-2678

★対 象：上田市にお住まいで、3か月から寝返りの頃くらいの赤ちゃんとお母さん

赤ちゃんふれあい講座が初めての方 要予約 定員7組

★講 師：田中宏美さん（保育士）・中島東美さん（助産師）

★内 容：赤ちゃんとのふれあい遊び、参加者同士の座談会、助産師さんへの相談等

★持ち物：ガーゼまたは薄手の柔らかいハンカチ、バスタオル、お茶など（水分補給のため）

初めての妊娠の方・第一子が0歳児親子 限定ひろば

マタニティ & ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～

★日時：11月18日（土）13:00～16:00 予約不要 時間内出入り自由

★場所：中央子育て支援センター にじいろひろば

★対象：上田市にお住まいの・初妊婦さんとそのご家族・第一子が0歳親子
（その他の方は10時～12時の利用をお願いします。）

★内容：交流、人形でのおむつ替えや抱っこ体験、ふれあい遊び、絵本読み聞かせ
ねんねアート・マタニティフォト写真撮影

★問合せ先：中央子育て支援センター Tel. 26-3096



<お知らせ>

中央子育て支援センター
にじいろひろば

11月のお休み

9日（木）

21日（火）

